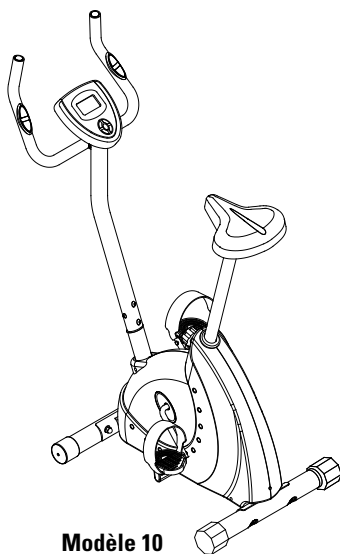


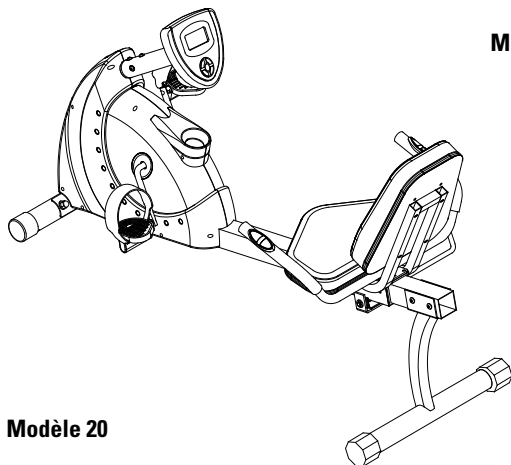
Vélos d'exercice Série 10/20



Guide du Propriétaire



Modèle 10



Modèle 20

Introduction

Merci d'avoir choisi un vélo Schwinn® comme élément de vos activités de conditionnement physique. Pendant des années à venir, vous pourrez compter sur le savoir-faire de Schwinn® et sur la durabilité de ses appareils dans l'atteinte de vos objectifs personnels de mise en forme.

Le vélo Schwinn® vous permet de personnaliser et de surveiller vos sessions d'entraînement dans le but :

- ▲ **D'accroître votre niveau d'énergie**
- ▲ **D'accroître votre condition cardiovasculaire et aérobique**
- ▲ **D'accroître la force musculaire des membres inférieurs**
- ▼ **De diminuer votre pourcentage de masse adipeuse**

Que vous commenciez un programme d'exercice ou que vous soyez déjà en bonne forme physique, ce vélo Schwinn® a été conçu pour vous offrir une façon efficace, simple et amusante d'améliorer votre condition physique. Vous pouvez pédaler vers un corps plus mince et plus sain. L'ordinateur numérique intégré vous permet de mesurer vos progrès avec précision en enregistrant la durée, la vitesse, la distance et le nombre approximatif de calories brûlées au cours de vos sessions d'entraînement. Ce Guide du propriétaire contient tous les renseignements dont vous avez besoin pour faire fonctionner et jouir de votre vélo d'exercice Schwinn®. Veuillez lire ce manuel au complet avant de prendre place sur le vélo et de commencer à vous entraîner. Alors commençons.

Prenez tout votre temps et amusez-vous!

Table des Matières

Instructions de Sécurité	4
Étiquettes D'Avvertissement de Sécurité	5
Fonctions	6
Fonctionnement	8
Mode d'emploi du vélo 10/20	8
Mode D'Emploi de L'Ordinateur du Vélo 10/20	9
Entretien	15
Déplacement de Votre Vélo 10/20	15
Entretien	15
Garantie Limitée	16
Contact	17

Avertissements de Sécurité



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Avant d'utiliser cet équipement, veuillez vous conformer aux avertissements suivants :



Lisez et assimilez le Guide du propriétaire dans son intégralité.

Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

- Gardez les enfants à distance de cette machine. Surveillez-les attentivement lorsqu'ils sont à proximité de la machine. Des pièces mobiles qui peuvent sembler dangereuses pour les adultes peuvent ne pas sembler l'être pour les enfants.
- Avant de commencer un programme d'exercices, veuillez consulter votre médecin. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez une douleur ou un serrement dans la poitrine, si vous avez le souffle court ou si vous êtes sur le point de vous évanouir. Consultez votre médecin avant de recommencer à utiliser cette machine.
- Inspectez cette machine afin de détecter des pièces lâches ou des signes d'usure. Portez une attention particulière au siège, aux pédales et aux manivelles. Communiquez avec le Service clientèle de Nautilus pour obtenir des renseignements relatifs à la réparation. Utilisez seulement des pièces de rechange Schwinn® d'origine fournies par Nautilus.
- Cette machine d'exercice est uniquement destinée à un usage domestique.
- Installez et utilisez cette machine d'exercice sur une surface plane solide.
- Ne portez pas de vêtements lâches ni de bijoux. Cette machine contient des pièces mobiles.
- Poids maximum de l'utilisateur : 275 lb (125 kg). N'utilisez pas cette machine si votre poids est supérieur à cette limite.
- Stabilisez les pédales avant d'enfourcher le vélo et soyez prudent lors que vous débarquez du vélo.
- Gardez un espace libre d'au moins 19,7 po (0,5 m) de chaque côté de la machine. Il s'agit de l'espace sécuritaire recommandé nécessaire autour de chaque machine pour permettre le passage et la descente d'urgence.
- Demandez aux spectateurs de respecter une distance sécuritaire d'au moins 3 pieds (1 m). Ne permettez à personne de toucher à l'opérateur lorsque la machine est en marche.
- Maintenez les pédales propres et sèches.
- Ne faites pas un entraînement trop intensif lorsque vous faites de l'exercice. Utilisez la machine de la manière décrite dans ce manuel.

Étiquettes D'Avertissement de Sécurité

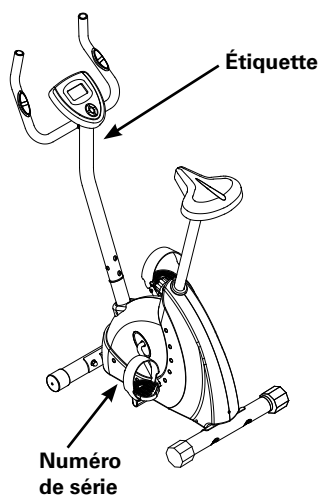
AVANT D'UTILISER VOTRE APPAREIL : Localisez et lisez toutes les étiquettes d'avertissement. Si des étiquettes sont endommagées, illisibles ou manquantes, composez le 1-800-864-1270 pour obtenir des étiquettes de remplacement.

Étiquette : Étiquette d'avertissement général.

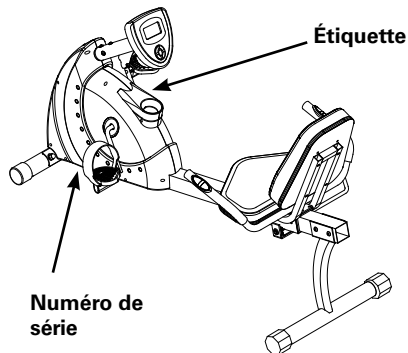
Emplacement : Model 10 – Placée sur le mât de la console, juste sous l'ordinateur. Modèle 20 – Placée sur le porte-bouteille d'eau

⚠ WARNING	
<ul style="list-style-type: none">• Keep Children Away.• Prior to use, read and understand the Owners Manual.• Injury or death is possible if Caution is not used while using this machine.• The Maximum User Weight for this machine is 275 pounds (125 Kilograms).• Replace any "Caution" "Warning" or "Danger" label that is illegible, damaged or removed.• This machine is for home use only.	002-2040

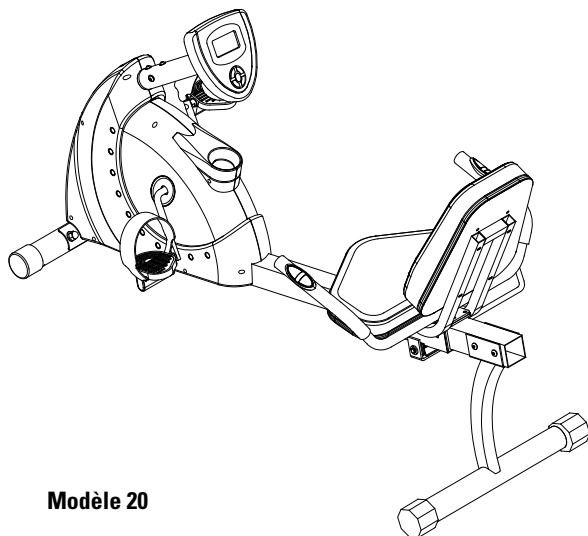
Modèle 10



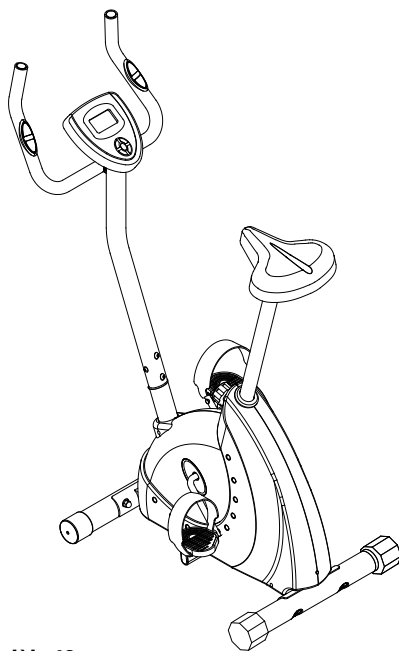
Modèle 20



Fonctions



Modèle 20



Modèle 10

Fonctions

Ordinateur de Bord

La façon simple et rapide pour obtenir immédiatement de l'information sur votre programme de mise en forme.

Siège Rembourré

Extra large et extra rembourré pour un maximum de confort.

Poignées Rembourrées

Poignées robustes et bien rembourrées pour plus de stabilité et de confort.

Numéro de Série

Situé sur la partie inférieure du cadre de base.

Réglage du Siège

Siège à ajustement facile et rapide convenant aux cyclistes de toute taille et de toute longueur de jambe.

Volant D'Inertie Entièrement Recouvert

Le vélo comporte un volant d'inertie entièrement recouvert fournissant une inertie importante.

Roulettes de Transport

Une personne seule peut facilement déplacer et installer le vélo sur une surface plane.

Fonctionnement

Mode D'Emploi du Vélo 10/20

Réglage du siège

Un réglage adéquat du siège assure une efficacité accrue de votre session d'entraînement et un confort maximal tout en réduisant les risques de blessure.

1. Placez une pédale en position avant et le centre de la pointe du pied au centre de la pédale. Votre jambe doit être légèrement pliée.
2. Si votre jambe est trop tendue ou si votre pied n'arrive pas à toucher la pédale, vous devez abaisser le siège sur le vélo modèle 10 et déplacer le siège vers l'avant sur le vélo modèle 20. Si votre jambe est trop pliée, vous devez monter le siège sur le vélo modèle 10 et déplacer le siège vers l'arrière sur le vélo modèle 20.
3. Descendez d'abord du vélo modèle 10 pour régler la hauteur du siège, puis tirez sur la poignée de réglage du tube du siège et libérez la tige de blocage. Abaissez ou montez le siège à la position désirée. Relâchez la poignée du siège en engageant la tige de verrouillage. Assurez-vous que la tige est bien insérée dans le trou du tube du siège.

Pour régler le siège d'un vélo modèle 20, tirez sur la poignée du siège avec la main droite pour libérer le siège. Faites glisser le siège vers l'avant ou l'arrière à la position désirée. La poignée s'enclenchera dans le prochain trou; tournez la poignée pour vous assurer qu'elle s'est bien enclenchée.

Position du pied/réglage de la courroie de la pédale

Placez la pointe de chaque pied sur les pédales. Faites tourner les pédales jusqu'à ce qu'un pied soit à portée de votre main. Puis, penchez-vous prudemment et et passez la courroie de caoutchouc par-dessus votre chaussure et fixez-la en enfilant le bouton qui se trouve à l'extrémité de la pédale à travers l'une des fentes de la courroie. Tirez sur la courroie jusqu'à ce qu'elle s'enclenche. Répétez la même procédure pour l'autre pied. Pointez les orteils et les genoux directement vers l'avant pour une efficacité maximale du mouvement en pédalant. Les courroies des pédales peuvent être laissées en place pour vos sessions d'entraînement ultérieures.

Ajustement du guidon

Le vélo modèle 10 est doté d'un guidon réglable offrant toute une variété de positions confortables pour les mains. Pour régler l'angle du guidon, desserrez la poignée, réglez le guidon à la position désirée et resserrez la poignée.

Ajustement de la résistance

Au moyen de la console, vous pouvez contrôler les niveaux de résistance et les intégrer à votre session d'entraînement. De manière générale, des niveaux de résistance moins élevés vous permettent de bouger à un rythme plus rapide et

Fonctionnement

sont plus exigeants sur votre système cardiovasculaire. Des niveaux de résistance plus élevés livreront en général un entraînement musculaire/d'endurance à des tours/minute moins élevés. Chaque personne est différente! Faites des essais pour trouver la résistance qui vous convient le mieux.

Entraînement des Membres Inférieurs

Une fois en position et confortablement assis, commencez à pédaler lentement avec les bras détendus le long de votre corps et les mains reposant sur le haut de vos cuisses ou sur les poignées. Pédalez à un rythme aisé, à une résistance peu élevée jusqu'à ce que vous vous sentiez confortable. À mesure que s'accroît votre niveau de confort, essayez les différents niveaux de résistance disponibles à partir de la console.

Mode D'Emploi de L'Ordinateur du Vélo 10/20



Affichage et Fonctions de L'Ordinateur :

- SPEED** Affiche la vitesse réelle de l'entraînement, entre 0,0 et 99,9 milles à l'heure.
- RPM** Affiche le nombre de tours/minute effectués par les pédales (tours par minute).
- TIME** Si la durée de l'entraînement n'est pas prédéfinie, la durée sera calculé de 00:00 à 99:59 par incrément de 1 seconde.
Si la durée de l'entraînement est prédéfinie, le décompte du paramètre TIME commencera à partir de la durée prédéfinie de votre entraînement jusqu'à ce que TIME atteigne 00:00.

Fonctionnement

- DISTANCE** Si la distance à parcourir n'est pas prédéfinie, la distance sera calculée de 00,00 à 99,90 par incrément de 0,1. Si la distance à parcourir est prédéfinie, le décompte du paramètre DISTANCE commencera à partir de la distance prédéfinie jusqu'à ce que DISTANCE atteigne 00,00.
- CALORIES** Si le nombre de calories à brûler au cours de l'entraînement n'est pas prédéfini, les calories seront calculées de 0 à 999 par incréments de 1 calorie. Si le nombre de calories à brûler au cours de l'entraînement est prédéfini, le décompte du paramètre CALORIES commencera à partir du nombre prédéfini jusqu'à ce que CALORIES atteigne 0.
- PULSE** Votre fréquence cardiaque s'affichera lorsque vous agripperez les capteurs de fréquence cardiaque situés sur les poignées.
- WATTS** Affiche la puissance approximative que vous produisez à un niveau de résistance donné.
- RECOVERY** Après avoir fourni un effort pendant un période donnée, appuyez sur le bouton RECOVERY (récupération) et tenez le guidon en maintenant une prise ferme sur les capteurs de fréquence cardiaque. Dès que l'ordinateur reçoit un signal de fréquence cardiaque stable, TIME commencera à faire le décompte de 1:00 à 00:00. Dès que 00:00 est atteint, l'affichage à cristaux liquides affichera une cote de récupération de fréquence cardiaque entre F1 et F6. F1 est la meilleure cote, alors que F6 est la pire cote. Au fur et à mesure que votre condition physique s'améliore, vous remarquerez que votre cote de récupération s'améliore. Appuyez à nouveau sur le bouton RECOVERY pour revenir à l'affichage principal, et, si désiré, appuyez sur START / STOP pour reprendre votre entraînement.

Boutons de l'ordinateur :

- UP** Pour régler à la hausse des données de fonction, pour augmenter le niveau de résistance ou pour sélectionner des réglages personnalisés.
- DOWN** Pour régler à la baisse des données de fonction, pour diminuer le niveau de résistance ou pour sélectionner des réglages personnalisés.
- MODE** Pour confirmer une fonction ou des réglages de données.
- RECOVERY** Pour activer la fonction de récupération de fréquence cardiaque.
- RESET** Pour effacer les données et réinitialiser l'ordinateur.
- START/STOP** Pour commencer ou arrêter l'entraînement.

Survol du Fonctionnement : *(après la mise en marche de l'ordinateur)*

- USER MODE** L'ordinateur est configuré pour garder en mémoire les objectifs que vous y aurez entrés. Tout objectif que vous définissez sera gardé

Fonctionnement

en mémoire et deviendra les paramètres par défaut de tous les programmes.

- PROGRAMS** Utilisez les boutons UP (haut) et DOWN (bas) pour sélectionner le mode d'entraînement. Il y a 1 programme manuel, 6 profils de programme prédéfini, 3 programme de contrôle de la fréquence cardiaque (55 %, 75 % et 90 %) et 1 programme de fréquence cardiaque cible. Si vous sélectionnez un des programmes de fréquence cardiaque, vous devrez entrer votre âge.
- RESISTANCE** Utilisez les boutons UP (haut) et DOWN (bas) pour sélectionner le niveau de résistance; Niveau 1 (le plus facile) à Niveau 8 (le plus difficile). Utilisez ces boutons lorsque vous faites de l'exercice en sélectionnant le programme Manuel, un des 6 profils de programme prédéfini et le User mode. Le niveau de résistance est ajusté automatiquement selon votre fréquence cardiaque lorsque vous vous entraînez en ayant sélectionné un des programmes de fréquence cardiaque.
- DONNÉES D'EXERCICE** Utilisez les boutons UP (haut) et DOWN (bas) pour régler les données de fonction d'exercice. Lorsque vous réglez les données pour chaque fonction, appuyez sur le bouton MODE pour confirmer le réglage.

Informations de Fonctionnement Générales

Démarrage

Appuyez sur n'importe quel bouton de la console ou commencez à pédaler pour mettre l'ordinateur en marche. L'ordinateur gardera en mémoire vos données d'objectif. Cela permettra de spécifier les objectifs. Ils seront les objectifs par défaut lors de la prochaine session d'exercice. Lors de la mise en marche de l'ordinateur, la barre de programme clignotera dans le coin supérieur gauche de l'affichage. Utilisez le bouton UP (haut) ou DOWN (bas) pour défiler dans les programmes. Après avoir sélectionné un programme, appuyez sur MODE pour confirmer votre sélection. Appuyez sur MODE jusqu'à ce que l'affichage TIME clignote. Il s'agit du signal qui vous indique que vous pouvez commencer à définir vos objectifs. Si vous ne désirez pas définir d'objectif, appuyez simplement sur START / STOP pour commencer à faire de l'exercice.

Définition d'objectifs

Une fois que vous avez sélectionné un programme d'exercice, vous pouvez définir des objectifs pour les paramètres TIME (durée), DISTANCE ou CALORIES. Par exemple, si vous définissez un objectif de 100 CALORIES, une fois que vous aurez commencé le programme, vous remarquerez que l'affichage CALORIE fera un compte à rebours de 100 à 0. Si vous ne désirez pas définir d'objectif pour les paramètres susmentionnés, il suffit d'appuyer sur MODE pour passer au prochain choix d'objectifs ou d'appuyer sur START / STOP pour commencer à faire de l'exercice.

Lorsque le paramètre TIME (durée), DISTANCE ou CALORIES clignote, entrez les données en utilisant les boutons UP (haut) ou DOWN (bas) pour sélectionner une

Fonctionnement

valeur et appuyez ensuite sur MODE pour la confirmer et passer au prochain choix d'objectif. Lorsque vous atteignez un objectif au cours de votre séance d'exercice, l'affichage correspondant clignotera pour vous informer que votre séance d'exercice est terminée.

Nous vous recommandons de définir qu'un seul objectif (TIME (durée), DISTANCE ou CALORIES) pour chaque séance d'exercice.

Nota : Si aucun objectif n'est défini, les affichages d'objectifs sont à 0; les données pour TIME (durée), DISTANCE et CALORIES seront comptabilisées une fois que vous aurez appuyé sur le bouton START / STOP et que vous aurez commencé à faire de l'exercice.

Démarrage Rapide

Si vous désirez commencer à faire immédiatement de l'exercice sans sélectionner de programme en particulier ou sans entrer d'objectifs, il suffit d'appuyer sur le bouton START / STOP une fois que l'ordinateur aura démarré afin de commencer votre exercice en mode manuel.

Contrôle de Résistance

Dans le programme MANUAL (manuel) vous pouvez régler le niveau de résistance à tout moment en utilisant les boutons UP (haut) ou DOWN (bas) afin de sélectionner un niveau entre les niveaux 1 à 8. Dans les profils de programmes prédéfinis, vous pouvez aussi ajuster le niveau de résistance, mais vous ne pouvez pas le diminuer en deçà du niveau de résistance minimum prédéfini. Par exemple, si le niveau de résistance minimum prédéfini dans un intervalle d'un programme prédéfini est le niveau 2, vous ne pouvez pas diminuer manuellement la résistance au niveau 1. Cependant, vous pouvez augmenter et diminuer la résistance entre le minimum et le maximum prédéfinis.

Faire de l'exercice en prédéfinissant la durée (TIME)

Les entraînements sont segmentés en 16 intervalles. Si vous prédéfinissez la durée (TIME), chaque segment de l'entraînement représente 1/16 du total de la durée que vous avez entrée. Par exemple, si vous avez entré une durée (TIME) de 16 minutes, chaque segment (intervalle) aura une durée de 1 minute. La durée (TIME) s'écoule à partir de la durée prédéfinie que vous avez entrée jusqu'à ce que le programme atteigne 0; l'affichage clignote et le programme prend fin.

Faire de l'exercice sans prédéfinir la durée (TIME)

Si vous décidez de ne pas prédéfinir la durée (TIME), vous pouvez entrer une DISTANCE prédéfinie. Pour ce faire, assurez-vous que la durée (TIME) est à 0:00 et appuyez sur le bouton MODE lorsque l'affichage TIME (durée) clignote pour passer au paramètre DISTANCE. Lorsque vous réglez une DISTANCE prédéfinie, chaque segment (intervalle) se décompte en unité de 0,01 jusqu'à ce que le programme atteigne 0. L'affichage clignotera et le programme prendra fin. Si vous décidez de ne pas entrer de distance prédéfinie, le programme progressera (comptera) par incrément de 0,01 jusqu'à ce que vous décidiez d'arrêter de faire de l'exercice.

Fonctionnement

Pour passer au paramètre de définition d'objectif de CALORIE, ne prédéfinissez pas d'objectif de durée (TIME) ou de DISTANCE (assurez-vous que ces valeurs sont à 0). Appuyez simplement sur MODE lorsque ces affichages clignotent. Ceci vous mènera à l'établissement de l'objectif CALORIE.

Après avoir entré votre objectif, appuyez sur START / STOP pour commencer à faire de l'exercice.

Faire de l'exercice en sélectionnant MANUAL PROGRAM (programme manuel)

Vous contrôlez le niveau de résistance en appuyant sur les touches UP (haut) et DOWN (bas) en tout temps lors de votre entraînement.

Faire de l'exercice en sélectionnant un des 6 PROFILS DE PROGRAMME PRÉDÉFINI

L'ordinateur règle automatiquement le niveau de résistance pour vous. Vous pouvez cependant en tout temps modifier le niveau de l'ordinateur et régler le niveau de résistance vous même avec des données supérieures ou inférieures prédéfinies.

Faire de l'exercice en sélectionnant les PROGRAMMES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Défilez dans les choix de programme jusqu'à ce que TARGET H.R. (fréquence cardiaque cible) s'affiche. Appuyez sur MODE pour confirmer. Vous devez maintenant entrer votre âge. L'écran affichera l'âge par défaut : 20. Entrez votre âge en appuyant sur les boutons UP (haut) ou DOWN (bas) pour sélectionner l'âge approprié. Appuyez sur MODE pour confirmer. L'écran affiche ensuite le % de fréquence cardiaque initial par défaut. 55%. Appuyez sur le bouton UP (haut) pour défiler dans les choix de 55 %, 75 %, 90 % ou THR (fréquence cardiaque cible). Appuyez sur MODE pour confirmer votre sélection. La fenêtre située au coin inférieure droit de l'écran affiche les données de fréquence cardiaque qui sont calculées pour votre âge et le pourcentage de fréquence cardiaque sélectionné. Utilisez ces données pour faire le suivi de l'état de votre fréquence cardiaque pendant que vous faites de l'exercice. Si vous avez sélectionné THR (fréquence cardiaque cible), le tableau de fréquence cardiaque affiché à l'écran est de 100 par défaut. Utilisez les boutons MODE, UP (haut) et DOWN (bas) pour établir votre THR. La plage disponible se situe entre 30 et 240 bpm (pulsations par minute).

Appuyez sur START / STOP pour commencer à faire de l'exercice.

L'ordinateur règle automatiquement le niveau de résistance selon le signal de fréquence cardiaque qu'il reçoit. Vous devez être en contact constant avec les capteurs de fréquence cardiaque situés sur le guidon afin que l'ordinateur puisse lire le signal et régler le niveau de résistance.

En mode THR : Si votre fréquence cardiaque se trouve sous la cible, le niveau de résistance sera haussé d'un niveau toutes les 30 secondes. Lorsque votre niveau de fréquence cardiaque est atteint, le niveau de résistance commencera diminuer d'un niveau toutes les 15 secondes jusqu'à ce que le niveau 1 soit atteint. Si votre

fréquence cardiaque est toujours supérieure (ou égale) au niveau de fréquence cardiaque cible pendant 30 secondes alors que le niveau 1 est atteint, l'ordinateur s'arrêtera et vous entendrez 6 bips sonores. Ce signal vous indique que vous devez arrêter de faire de l'exercice et vous reposer.



Si vous ressentez une douleur inhabituelle ou un serrement dans la poitrine, si vous avez le souffle court ou des étourdissements, si vous êtes sur le point de vous évanouir ou si vous ressentez un malaise quelconque pendant l'exercice, ARRÊTEZ-VOUS! Consultez votre médecin.

Information Générale

Bien que la poignée de fréquence cardiaque (GHR) soit une façon rapide et utile de vérifier votre fréquence cardiaque, elle n'est généralement pas aussi précise qu'une ceinture-transmetteur sans fil. La poignée de fréquence cardiaque peut parfois être sujette à des lectures erronées ou à des interférences. De temps à autre, vous pouvez faire face à des inconsistance avec l'affichage de la fréquence cardiaque sur votre ordinateur.

Il existe plusieurs facteurs externes qui peuvent affecter l'affichage de la fréquence cardiaque. Il peut s'agir de l'endroit où l'équipement est utilisé et de la physiologie de l'utilisateur. Les interférences électromagnétiques produites par des téléviseurs, des ordinateurs, des micro-ondes, des téléphones cellulaires et sans fil ainsi que par des néons peuvent affecter l'affichage de la fréquence cardiaque. Essayez de déplacer votre équipement à un autre endroit ou dans une autre pièce si vous rencontrez des problèmes avec l'affichage de la fréquence cardiaque. Des mains sèches ou présentant des callosités et un mauvais contact avec les capteurs peuvent aussi être la cause de problème d'affichage. Humectez vos paumes avec de la sueur ou faites l'essai d'une crème conductrice pour moniteur de fréquence cardiaque (comme la crème Bu-Bump^{MC}). Agrippez les capteurs fermement, sans les presser fortement. Ces trucs peuvent remédier à plusieurs problème d'affichage de la fréquence cardiaque.

Tous les affichages sont seulement à titre de référence de base et générale. Avant de commencer un programme d'exercices, veuillez consulter votre médecin.

Si l'ordinateur ne reçoit aucun signal pendant 4 minutes, l'affichage à cristaux liquides s'éteindra automatiquement et toutes les données d'entraînement précédentes seront mises en mémoire. Appuyez si n'importe quel bouton pour remettre l'ordinateur en marche.

Pour réinitialiser l'ordinateur, appuyez sur le bouton RESET et maintenez-le enfoncé pendant 4 secondes. L'affichage sera effacé et tous les segments s'afficheront brièvement.

Les bouteilles d'eau ne sont pas comprises.

Entretien

Déplacement de votre vélo 10/20

Soulevez prudemment le support de plancher arrière et déplacez lentement le vélo modèle 20 vers un autre endroit (Fig. A). Pour déplacer le vélo modèle 10 vers un autre endroit, tirez le guidon vers vous et basculer le vélo vers le bas (Fig. B). Bougez l'appareil délicatement car un choc brutal direct ou indirect sur l'ordinateur peut en affecter le fonctionnement.

Entretien quotidien

Utilisez un chiffon humide pour essuyer la sueur sur votre vélo et l'ordinateur.

IMPORTANT : Pour éviter d'endommager le fini de votre vélo et de l'ordinateur, n'utilisez jamais de solvant à base de pétrole pour le nettoyage. Évitez toute humidité excessive sur l'ordinateur.

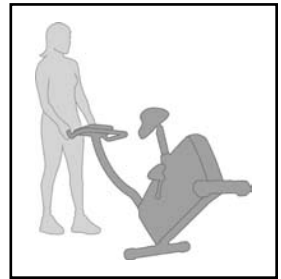
Remplacement des piles

Si la console ne se met pas en marche, remplacez les piles à l'arrière de la console par des piles C neuves. Insérez les piles comme indiqué dans le compartiment à piles.

Figure A



Figure B



Garantie Limitée

Tous les produits d'exercice Schwinn® sont garantis contre tout défaut de matériaux et de fabrication. La couverture de la garantie n'est valable que pour l'acheteur original et une preuve d'achat est exigée. Tout produit vendu ou placé dans une application non recommandée par Nautilus, Inc. annulera toute couverture de garantie établie par les procédures et politiques de garanties de Schwinn®.

DURÉE

Milieu résidentiel

- Trois ans : Châssis
- Six mois : Toutes les pièces mécaniques et électroniques durables
- Six mois : Main d'œuvre

CETTE GARANTIE NE COUVRE PAS

1. Tout composant de l'équipement original couvert par une garantie séparée du fournisseur des pièces.
2. L'usure normale.
3. Tout dommage, toute panne ou perte causés par un accident, une mauvaise utilisation, la négligence, l'abus, le montage incorrect, l'entretien inadéquat, ou l'inobservation des instructions ou avertissements contenus dans le Guide du propriétaire.
4. Utilisation des produits de manière ou dans un environnement pour lesquels ils n'ont pas été conçus.

RESTRICTIONS

Les garanties qui précèdent tiennent lieu et excluent toutes les autres garanties non expressément prévues aux présentes, expresses ou tacites par effet de la loi ou différemment, y compris, sans s'y limiter, les garanties de qualité marchande ou d'aptitude à un emploi particulier. Nautilus Inc. ne saurait en aucun cas être tenu responsable des pertes, dommages ou dépenses consécutifs ou indirects liés à ses produits d'exercice. La responsabilité de Nautilus Inc. est expressément limitée au remplacement des biens non conformes à cette garantie ou, suivant la décision de Nautilus, au remboursement de tout ou partie du prix d'achat du produit en question. Certains états ne permettent pas l'exclusion ou la restriction des garanties implicites ou des dommages indirects ou consécutifs, il est donc possible que les restrictions et exclusions précédentes ne s'appliquent pas à votre cas.

PROCÉDURES

Les réparations sous garantie seront effectuées par Nautilus Inc. ou par un distributeur de produits de conditionnement physique Schwinn®. L'acheteur d'origine doit fournir une preuve d'achat. Les coûts des appels au service des réparations et/ou du transport d'un appareil chez le distributeur autorisé ou depuis le distributeur autorisé Schwinn® sont la responsabilité de l'acheteur.

1. Nautilus Inc. pourra choisir soit de réparer soit de remplacer tout produit qui exige une réparation couverte par la service de garantie.
2. Nautilus Inc. remplacera tout châssis dont la structure est défectueuse par un nouveau cadre ou remplacera une unité par une autre de valeur équivalente. Nautilus Inc. n'est pas redevable des frais de main-d'œuvre dans le remplacement des cadres défectueux.
3. Dans l'éventualité où un produit ne peut pas être réparé, Nautilus Inc. appliquera un remboursement de crédit limité à l'achat d'un autre produit d'exercice Schwinn® de valeur équivalente ou supérieure.
4. Nautilus Inc. n'est pas redevable des frais de main-d'œuvre du distributeur pour les remplacements de composants effectués au-delà des périodes de garantie main-d'œuvre énoncées aux présentes.
5. Si vous choisissez de réparer vous-même un produit d'exercice ou une pièce, d'utiliser les services de réparation autres que ceux offerts par Nautilus Inc. ou un distributeur autorisé ou technicien de service de Schwinn® ou d'utiliser une pièce de rechange non fournie par Nautilus Inc., Nautilus Inc. n'est alors pas responsable des coûts, dommages, pannes ou pertes causés par l'utilisation de tels services ou pièces de rechange.
6. Consultez votre distributeur de produits de conditionnement physique Schwinn® autorisé ou écrivez à :

Nautilus, Inc.

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, Washington, USA 98683

Ou composez le 1-800-NAUTILUS (628-8458) si vous avez des questions ou besoin d'assistance.

Contact

BUREAUX AUX ÉTATS-UNIS :

Courriel : customerservice@nautilus.com

SERVICE CLIENTÈLE / TECHNIQUE

Téléphone : 800-NAUTILUS (800-628-8458)

Télécopie : (877) 686-6466

Courriel : cstech@nautilus.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE

Nautilus, Inc.

Siège social mondial

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, Washington, USA 98683

Téléphone : 800-NAUTILUS (800-628-8458)

BUREAU AU CANADA :

NAUTILUS FITNESS CANADA, INC.

925 Keewatin Street

Winnipeg, MB, Canada R2X 2X4

Téléphone : (866) 381-5996

Télécopie : (800) 532-6934

Courriel : nfcpartsandservice@nautilus.com

Veillez donner le numéro de série de votre machine et la date d'achat lorsque vous communiquez avec Nautilus. Utilisez l'espace ci-dessous prévue à cette fin pour inscrire ces renseignements. Pour trouver le numéro de série sur votre machine, consultez la page d'information sur les étiquettes d'avertissement de sécurité. Appelez le bureau le plus près de chez vous.

Please record the following information for future reference.

Serial Number

Date of Purchase

BUREAUX INTERNATIONAUX :

Pour une assistance technique et une liste des distributeurs dans votre région, veuillez appeler ou télécopier à l'un des numéros suivants.

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL

Nautilus International S.A.

Rue Jean Prouvé

1762 Givisiez / Suisse

Tél. : (41) (26) 460 77 77

Télécopie : (41) (26) 460 77 70

Courriel : technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE

Nautilus Deutschland GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Cologne

Tél. : (49) 02203 2020 0

Télécopie : (49) 02203 2020 45 45

ITALIE

Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103

40050 Funo di Argelato - Bologne

Tél. : (39) 051 664 6201

Télécopie : (39) 051 664 7461

SUISSE

Nautilus Switzerland SA

Rue Jean Prouvé 6,

CH-1762 Givisiez

Tél. : (41) 026 460 77 66

Télécopie : (41) 026 460 77 60

ROYAUME-UNI

Nautilus UK Ltd.

Nautilus UK, 4 Vincent Avenue,

Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB

Tél. : (44) 1908 267 345

Télécopie : (44) 1908 567 346

CHINE

Bureau du représentant Nautilus

Nautilus, Shanghai, 7A No.728, Yan'an Rd(West)

200050 Shanghai, Chine

Tél. : (86) 21 523 707 00

Télécopie : (86) 21 523 707 09



©2008. Nautilus, Inc. Tous droits réservés. Nautilus, le logo Nautilus, Universal, le logo Universal, Bowflex, StairMaster, Pearl Izumi, Nautilus Institute et Active Series sont soit des marques déposées ou des marques commerciales de Nautilus Inc. Schwinn et le Schwinn Quality Seal sont des marques déposées. Toutes les autres marques de commerce mentionnées sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Nautilus, Inc., World Headquarters, 16400 SE Nautilus Drive, Vancouver, WA 98683 1-800-NAUTILUS www.nautilus.com

Imprimé en Chine

Nautilus® Bowflex® Schwinn® Fitness Pearl Izumi® StairMaster® Universal® Nautilus Institute®