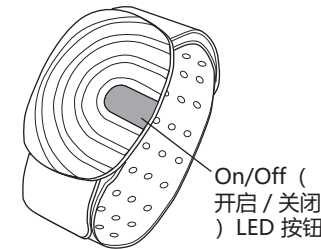


## Bowflex™ Heart Rate Armband

(Version V1.0)

用户



On/Off (开启/关闭) LED 按钮

### 产品简介

感谢您购买 Bowflex™ 心率臂带。此装置通过 Bluetooth® 蓝牙连接将心率数据传送到心率接收器或应用中。此功能可辅助您控制健身水平和调整锻炼计划。(本产品仅用于运动目的，并非旨在替代任何医疗建议。)

**警告!** 此装置所计算或测量的数值仅供参考。本器材给出的心率是一个近似值，仅供参考。过度锻炼可能导致严重人身伤害或死亡。如果您感到头晕，请立即停止锻炼。



**首次使用本装置之前，请通读并理解本装置随配的手册。保存手册以备将来使用。**

**请保存这些说明。**

### 规格

产品尺寸: 46.78x34.58x11.58mm

重量: 55 克

电源: 可充电锂电池

防水性能: IP67 (浸入 1 米深的水中 30 分钟不会渗透)

工作温度: 0° C ~ 45° C

传输: 低功耗蓝牙(BLE)

### 功能及操作

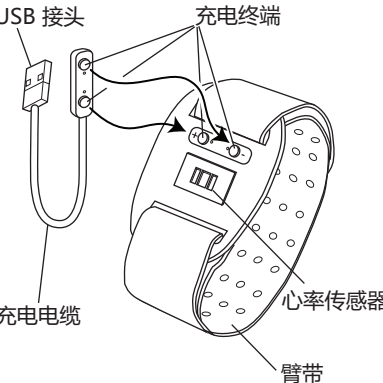
**开启:** 按下 LED 开关 (On/Off LED) 按钮。LED 会闪烁蓝色光，表示臂带已经启动，正在检测心率。臂带计算心率时，LED 会缓慢闪烁。

**关闭:** 不使用时，按下 LED 开关 (On/Off LED) 按钮。LED 会闪烁红色光，随后进入关闭状态。

### 电源:

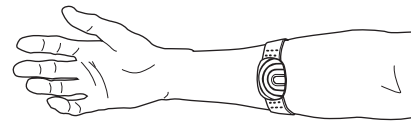
A. 如果按下 LED 开关按钮后，LED 闪烁红色光若干次，此时电池电量低，需要充电。

B. 充电时 LED 会闪烁红光和绿光。电池充满后，LED 会持续显示绿光。



### 兼容应用

Bowflex™ Max Intelligence™ App, Wahoo Fitness, Runtastic 和 Strava



### 佩戴:

心率臂带应戴在前臂的上臂，而心率传感器应戴在前臂内侧。应紧贴手臂佩戴，从而不会绕手臂移动，也不应太紧，会影响血液循环。

**注:** 使用前一定要揭掉心率传感器的保护层。

### 设置已启用蓝牙 Bluetooth® 的设备 (健身器材)

1. 启动健身器材。
2. 按下 LED 开关按钮来连接心率臂带。

### 在蓝牙 Bluetooth® 应用中设置

1. 使用应用来启动本装置的蓝牙 Bluetooth® 功能。
2. 打开 Bluetooth® 应用。
3. 在应用中找到“传感器设置” (Sensor Settings) 菜单。
4. 按下 LED 开关按钮，把心率臂带连接到应用。

### FCC 合规



**未经负责器材的相关方明确批准，擅自更改或改装本器材会导致用户操作设备的权限失效。**

此器材符合 FCC 规则第 15 部分。操作受以下两个条件制约: (1) 本设备不会造成有害干扰，及 (2) 本设备必须可以承受任何干扰，包括会导致非期望操作的干扰。



请勿将本产品作为废品处理。本产品可以回收。要正确处置本产品，请遵循获批准的废弃物处理中心规定的方法。

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com - 客户服务: North America (800) 605-3369, csnl@nautilus.com | 纳特莱斯(上海)健身器材有限公司, 中国上海长宁区江宁路 1018号1701室—1702室 200042, www.nautilus.cn - 86 21 6115 9668 | outside U.S. www.nautilusinternational.com | 在中国印刷 | © 2019 Nautilus, Inc. | Bowflex 和 Max Intelligence 商标归 Nautilus, Inc. 所有, 这些商标已注册或受美国和其他国家的普通法的保护。Wahoo Fitness, Runtastic 和 Strava 商标归各自的所有者所有。Bluetooth® 字标和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标, Nautilus, Inc. 已获得授权使用任何此类标志。

原版手册 - 仅限英文版本

