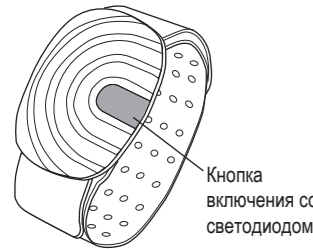


Браслет для измерения частоты сердечных сокращений Bowflex™

(версия V1.0)

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Кнопка включения со светодиодом

8022386.021519.A

Краткая информация об изделии

Благодарим за покупку браслета для измерения частоты сердечных сокращений Bowflex™. Это устройство в режиме реального времени передает данные о частоте сердечных сокращений через подключение Bluetooth® в устройство или приложение для приема частоты сердечных сокращений. Это поможет вам контролировать свою физическую форму и режим упражнений. (Это изделие предназначено только для спортивных целей и не может заменить никакие медицинские рекомендации.)

ОСТОРОЖНО! Пользуйтесь значениями, подсчитанными или измеренными этим устройством, исключительно для справки. Передаваемые значения частоты сердечных сокращений являются приблизительными и должны использоваться только в качестве справочной информации. Перенапряжение при тренировках может привести к серьезной

травме или смерти. Если у вас возникнет предобморочное состояние, немедленно прекратите тренировку.

! Перед первым использованием внимательно и полностью ознакомьтесь с руководством, поставляемым вместе с данным тренажером. Сохраните руководство для будущего использования в качестве справочника. **СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ.**

Технические характеристики

Размер изделия: 46,78 x 34,58 x 11,58 мм
Масса: 55 г
Питание: литийионный аккумулятор
Водонепроницаемость: IP67 (может выдержать погружение в воду на глубину 1 метр в течение 30 минут)
Рабочая температура: 0—45° C
Передача данных: BLE

Функции и управление

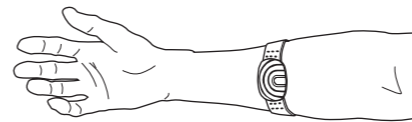
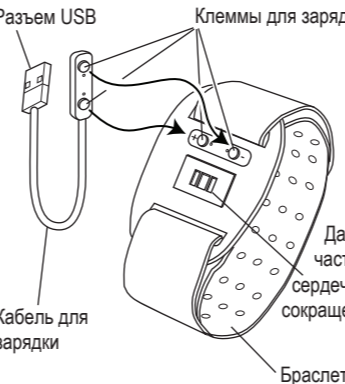
Для включения: нажмите кнопку включения со светодиодом. Светодиод начнет быстро мигать синим цветом, указывая, что браслет включен и выполняет поиск частоты сердечных сокращений. Когда браслет вычислит частоту сердечных сокращений, светодиод начнет мигать медленно.

Для выключения: нажмите кнопку включения со светодиодом, когда устройство не используется. Светодиод начнет быстро мигать красным цветом, после чего устройство выключится.

Питание :

а. Если после нажатия кнопки включения светодиод несколько раз мигнет красным цветом, это означает, что аккумулятор разряжен и его следует зарядить.
б. Во время зарядки светодиод мигает

красным и зеленым цветом. При полном заряде светодиод непрерывно горит зеленым цветом.



Способ ношения:

Браслет следует носить на верхней части предплечья таким образом, чтобы датчик частоты сердечных сокращений был расположен на внутренней стороне предплечья. Он должен сидеть достаточно плотно, чтобы не перемещаться на руке, но не слишком туго, чтобы не ограничивать кровообращение.

Примечание: Перед использованием снимите с датчика частоты сердечных сокращений защитное покрытие.

Настройка для работы с устройствами с функцией Bluetooth® (тренажерами)

1. Включите тренажер.

2. Нажмите кнопку включения со светодиодом, чтобы подключить браслет для измерения частоты сердечных сокращений.

Настройка для работы с приложениями Bluetooth®

1. Включите Bluetooth® на устройстве с приложением.
2. Запустите приложение Bluetooth®.
3. Найдите в приложении меню настроек датчика.
4. Нажмите кнопку включения со светодиодом, чтобы подключить браслет для измерения частоты сердечных сокращений к приложению.

Совместимые приложения

Приложение Bowflex™ Max Intelligence™, Wahoo Fitness, Runtastic и Strava

Соответствие нормам Федеральной комиссии по связи США
! Изменения или модификации данного устройства без явного утверждения стороной, ответственной за соблюдение нормативных требований, могут лишить пользователя разрешения на эксплуатацию оборудования.

Это устройство соответствует положениям части 15 Свода правил Федеральной комиссии по связи США. Эксплуатация допускается при соблюдении следующих

! ЗАПРЕЩАЕТСЯ утилизировать данное изделие вместе с обычным мусором. Данное изделие подлежит переработке. Чтобы правильно утилизировать это изделие, используйте предписанные методы в утвержденном центре утилизации.

двух условий: 1) это устройство не может создавать вредных помех; 2) это устройство должно принимать любые поступающие помехи, включая помехи, которые могут нарушить его нормальное функционирование.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA (США), www.NautilusInc.com — служба поддержки клиентов: Северная Америка (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | За пределами США: www.nautilusinternational.com | Напечатано в Китае | © Nautilus, Inc., 2019. | Bowflex и Max Intelligence являются товарными знаками, которыми владеет Nautilus, Inc. Перечисленные товарные знаки зарегистрированы или иным способом защищены общим правом в США и других государствах. Товарные знаки Wahoo Fitness, Runtastic и Strava являются собственностью соответствующих компаний. Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками корпорации Bluetooth SIG, Inc. Любое использование таких знаков со стороны компании Nautilus, Inc. осуществляется по лицензии.

ОРИГИНАЛОМ РУКОВОДСТВА СЧИТАЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЕГО АНГЛИЙСКАЯ ВЕРСИЯ

