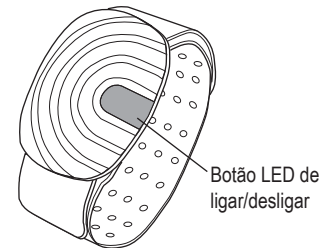


Braçadeira de Monitorização da Frequência Cardíaca Bowflex™

(Versão V1.0)

MANUAL DO UTILIZADOR



Botão LED de ligar/desligar

Informação do produto

Obrigado pela sua aquisição da Braçadeira de Monitorização da Frequência Cardíaca Bowflex™. Este dispositivo transmite dados da frequência cardíaca em tempo real, através de uma ligação Bluetooth®, para uma aplicação ou um dispositivo de receção da frequência cardíaca. Este irá ajudar a controlar o seu nível de fitness e a rotina de treino. (Este produto destina-se apenas à prática de desporto e não pretende substituir qualquer dispositivo médico.)

ADVERTÊNCIA! Utilize os valores calculados ou medidos por este dispositivo apenas para referência. A frequência cardíaca indicada é uma aproximação, devendo ser utilizada apenas para referência. A prática excessiva de exercícios físicos pode resultar em lesões graves ou morte. Pare imediatamente os exercícios se sentir tonturas

! Leia e compreenda na íntegra o Manual fornecido com o equipamento antes da primeira utilização. Guarde o manual para futura referência.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES.

Especificações

Dimensões do produto:

46,78 x 34,58 x 11,58 mm

Peso: 55 g

Potência: Pilha de lítio recarregável

Resistência à água: IP67 (suporta a imersão em água até 1 metro durante 30 minutos)

Temperaturas de funcionamento: 0 °C ~ 45 °C

Transmissão: BLE

Funções e operação

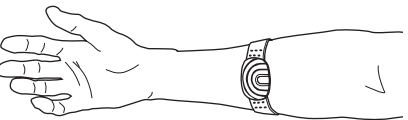
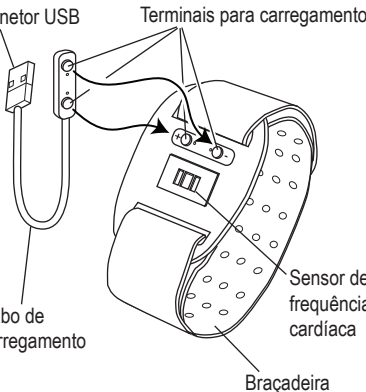
Para ligar: Prima o botão LED de ligar/desligar. O LED irá piscar rapidamente a azul, indicando que a braçadeira foi ativada e está a procurar uma frequência cardíaca. Enquanto a braçadeira calcula a frequência cardíaca, o LED irá piscar lentamente.

Para desligar: Prima o botão LED de ligar/desligar quando não estiver a utilizar a braçadeira. O LED irá piscar rapidamente a vermelho e depois entrar no estado de desativação.

Potência:

- Se premir o botão LED de ligar/desligar e o LED piscar a vermelho várias vezes, a pilha está fraca e é necessário carregá-la.
- O LED irá piscar a vermelho e verde durante o carregamento. Quando a pilha

estiver totalmente carregada, o LED irá ficar verde constante.



Colocação da braçadeira:

A Braçadeira de Monitorização da Frequência Cardíaca deve ser colocada na parte superior do seu antebraço, com o sensor de frequência cardíaca colocado na parte de dentro do antebraço. Esta deve estar suficientemente ajustada de modo a não se mover à volta do braço mas não tão apertada que possa limitar o fluxo sanguíneo.

Nota: Certifique-se de que retira a cobertura de proteção do sensor de frequência cardíaca antes de utilizar

Configuração para utilização com dispositivos Bluetooth® (equipamento de

fitness)

- Ligue o equipamento de fitness.
- Prima o botão LED de ligar/desligar para ligar a braçadeira de monitorização da frequência cardíaca.

Configuração para utilização com aplicações Bluetooth®

- Ative o Bluetooth® no dispositivo com a aplicação.
- Abra a aplicação Bluetooth®.
- Abra o menu de definições do sensor na aplicação.
- Prima o botão LED de ligar/desligar para ligar a braçadeira de monitorização da frequência cardíaca à aplicação.

Aplicações compatíveis

Aplicação Bowflex™ Max Intelligence™, Wahoo Fitness, Runtastic e Strava

Conformidade com a FCC

! Alterações ou modificações a esta unidade não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade pode invalidar a autoridade de o utilizador utilizar o equipamento.

O dispositivo está em conformidade com parte 15 das regras FCC. A utilização está sujeita às duas condições seguintes: (1) Este equipamento não pode causar interferência prejudicial, e (2) este equipamento tem de aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferência que possa causar um funcionamento indesejado.



NÃO elimine o equipamento juntamente com o lixo doméstico. O equipamento deve ser reciclado. Para eliminar corretamente este equipamento, siga os métodos indicados num centro de tratamento de resíduos aprovado.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125
EUA, www.NautilusInc.com – Serviço de Assistência ao Cliente:
América do Norte (800) 605-3369, csnlis@nautilus.com | fora dos
EUA: www.nautilusinternational.com | Impresso na China | ©
2019 Nautilus, Inc. | Bowflex e Max Intelligence são marcas
comerciais da propriedade ou licenciadas à Nautilus, Inc.,
registadas ou protegidas pelo direito comum nos EUA e noutros
países. Wahoo Fitness, Runtastic e Strava são marcas
comerciais dos respetivos proprietários. A marca nominativa e
os logótipos Bluetooth® são marcas comerciais registadas de
propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e qualquer utilização de tais
marcas pela Nautilus, Inc. é feita sob licença.

