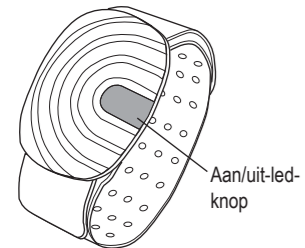


Bowflex™-hartslagarmband

(Versie V1.0)

GEBRUIKSAANWIJZING



Aan/uit-ledknop

Productinleiding

Hartelijk dank voor de aankoop van de Bowflex™-hartslagarmband. Dit apparaat verzendt hartslaggegevens via een Bluetooth®-verbinding in realtime naar een hartslagontvanger of een app. Het apparaat helpt uw conditie en lichaamsbeweging op peil te houden. (Dit product is alleen bedoeld voor sportdoeleinden en is geen vervanging van medisch advies.)

WAARSCHUWING! Gebruik de waarden die door dit apparaat worden berekend of gemeten uitsluitend ter informatie. De aangegeven hartslag is een schatting en mag alleen ter informatie worden gebruikt. Overmatig trainen kan ernstig letsel of de dood veroorzaken. Staak de training onmiddellijk als u zich zwak voelt.



Lees voor de eerste ingebruikneming aandachtig de volledige handleiding die bij dit apparaat is meegeleverd. Bewaar de handleiding voor later gebruik.

BEWAAR DEZE VOORSCHRIFTEN.

Specificaties

Productafmetingen:

46,78 x 34,58 x 11,58 mm

Gewicht: 55 g

Voeding: Oplaadbare lithiumbatterij

Waterbestendigheid: IP67 (bestand tegen onderdompeling in 1 meter water gedurende 30 minuten)

Bedrijfstemperaturen: 0 °C ~ 45 °C

Transmissie: BLE

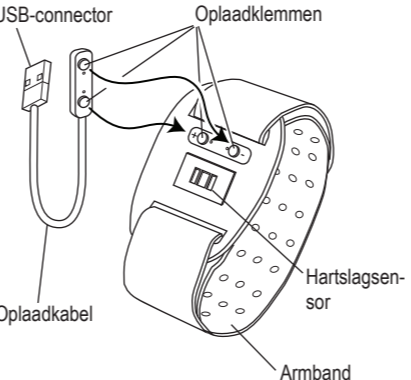
Werking en bediening

De armband inschakelen: Druk op de aan/uit-ledknop. De led knippert snel blauw om aan te geven dat de armband is ingeschakeld en naar een hartslag aan het zoeken is. Terwijl de armband de hartslag berekent, knippert de led langzaam.

De armband uitschakelen: Druk op de aan/uit-ledknop wanneer u de armband niet gebruikt. De led knippert snel rood en wordt vervolgens uitgeschakeld.

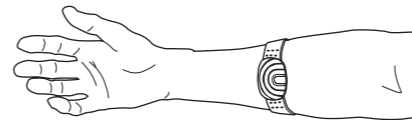
Voeding:

- Als u op de aan/uit-ledknop drukt en de led meerdere keren rood knippert, is de batterij bijna leeg en moet deze worden opgeladen.
- De led knippert rood en groen tijdens het opladen. Wanneer de batterij volledig is opgeladen, is de led continu groen.



Compatibele apps

Bowflex™ Max Intelligence™-app, Wahoo Fitness, Runtastic en Strava



Hoe te dragen:

De hartslagarmband moet op het bovenste gedeelte van uw onderarm worden gedragen, met de hartslagsensor aan de binnenkant van uw onderarm. Hij moet strak genoeg zijn aangespannen om niet op uw arm te bewegen, maar mag ook weer niet de bloedcirculatie afsluiten.

Opmerking: Zorg ervoor dat u vóór gebruik de beschermhoes van de hartslagsensor verwijdert.

Instellen met Bluetooth®-apparaten

- Schakel het fitnessstoestel in.

- Druk op de aan/uit-ledknop om de hartslagarmband te verbinden.

Instellen met Bluetooth®-apps

- Schakel de Bluetooth®-functie in op het apparaat met de app.
- Open de Bluetooth®-app.
- Ga naar het menu Sensorinstellingen in de app.
- Druk op de aan/uit-ledknop om de hartslagarmband met de app te verbinden.

FCC-compliance



Door wijzigingen of aanpassingen aan dit apparaat te maken die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving van deze regels, kan de gebruiker zijn bevoegdheid voor het gebruik van het apparaat verliezen.

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.



Gooi dit product NIET bij het huishoudelijke afval. Het apparaat moet worden gerecycled. Volg de voorgeschreven methoden op een erkend afvalinzamelcentrum om dit product correct te recyclen.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 VS, www.NautilusInc.com - Klantenservice: Noord-Amerika (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | buiten de VS www.nautilusinternational.com | Gedrukt in China | © 2019 Nautilus, Inc. | Bowflex en Max Intelligence zijn handelsmerken in eigendom van Nautilus, Inc., geregistreerd of anderszins beschermd door het gemeen recht in de Verenigde Staten en andere landen. Wahoo Fitness, Runtastic en Strava zijn handelsmerken van hun respectieve rechthebbenden. Het Bluetooth®-woordmerk en -logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc., en elk gebruik van deze merken door Nautilus, Inc. gebeurt onder licentie.

ORIGINELE HANDLEIDING -
ENGELSE VERSIE ALLEEN

