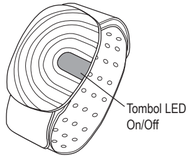
Gelang Denyut Jantung Bowflex™

(Versi V1.0)

PANDUAN PENGGUNA



8022388.021519.A

Pengantar Produk

Terima kasih telah membeli Gelang Denyut Jantung Bowflex™. Perangkat ini mentransmisikan data denyut jantung real-time melalui koneksi Bluetooth® ke perangkat atau aplikasi penerima detak jantung. Perangkat ini akan membantu Anda mengatur tingkat kebugaran dan olahraga rutin Anda. (Produk ini hanya untuk keperluan olahraga dan tidak dimaksudkan untuk menggantikan saran medis.)

PERINGATAN! Gunakan nilai yang dihitung atau diukur oleh perangkat ini hanya sebagai referensi. Detak jantung yang dilaporkan hanyalah perkiraan dan digunakan sebagai referensi saja. Berolahraga secara berlebihan dapat menyebabkan cedera serius atau kematian. Jika Anda merasa pusing, segeralah berhenti olahraga.

Baca dan pahami Panduan lengkap yang disertakan dengan mesin ini sebelum digunakan untuk pertama kali. Simpan Buku Panduan untuk referensi di masa mendatang.

SIMPAN PETUNJUK INI.

Spesifikasi

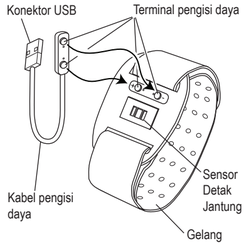
Ukuran produk: 46.78x34.58x11.58mm
Berat: 55g
Daya: Baterai lithium yang dapat diisi ulang
Tahan air: IP67 (dapat tahan direndam dengan kedalaman 1 meter air selama 30 menit)
Suhu kerja: 0° C ~ 45° C
Transmisi: BLE

Fungsi dan Operasi

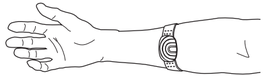
Untuk menyalakan: Tekan tombol LED On/Off. LED akan berkedip biru dengan cepat yang menandakan bahwa gelang telah diaktifkan dan sedang mencari detak jantung. Saat gelang menghitung detak jantung, LED akan berkedip perlahan.

Untuk mematikan: Tekan tombol LED On/Off saat tidak digunakan. LED akan berkedip merah dengan cepat, lalu memasuki kondisi mati.

Daya:
a. Jika Anda menekan tombol LED On/Off dan LED berkedip merah beberapa kali, baterai lemah dan harus diisi.
b. LED akan berkedip merah dan hijau saat mengisi daya. Ketika terisi penuh, LED akan berwarna hijau terus menerus.



Aplikasi yang Kompatibel
Bowflex™ Max Intelligence™ App, Wahoo Fitness, Runtastic, dan Strava



Cara Pakai:
Gelang Detak Jantung ini harus dikenakan di bagian atas lengan Anda, dengan Sensor Detak Jantung ke bagian dalam lengan bawah Anda. Posisinya seharusnya cukup nyaman agar tidak bergerak-gerak di lengan Anda, tetapi juga tidak terlalu ketat sehingga membatasi sirkulasi darah.
Catatan: Pastikan untuk melepaskan tutup pelindung dari Sensor Detak Jantung sebelum digunakan.

Menyiapkan perangkat yang berkemampuan Bluetooth® (mesin kebugaran)
1. Aktifkan mesin kebugaran.
2. Tekan tombol LED On/Off untuk menghubungkan gelang detak jantung.

Menyiapkan Aplikasi Bluetooth®
1. Aktifkan Bluetooth® pada perangkat dengan Aplikasi.
2. Buka Aplikasi Bluetooth®.
3. Temukan menu Pengaturan Sensor di Aplikasi.
4. Tekan tombol LED On/Off untuk menghubungkan gelang detak jantung ke Aplikasi.

Kepatuhan FCC

Izin pengguna untuk mengoperasikan peralatan dapat dibatalkan jika pengguna melakukan perubahan atau modifikasi pada unit ini yang tidak disetujui secara tertulis oleh pihak yang bertanggung jawab atas kepatuhan.

Perangkat ini mematuhi bagian 15 dari aturan FCC. Perangkat ini harus dioperasikan dengan dua ketentuan berikut: (1) Perangkat ini tidak boleh menyebabkan gangguan yang berbahaya, dan (2) perangkat ini harus menerima gangguan yang diterima, termasuk gangguan yang dapat menyebabkan operasi yang tidak diinginkan.

JANGAN membuang produk ini di tempat sampah. Produk ini harus didaur ulang. Jika Anda ingin membuang produk ini dengan benar, silakan ikuti metode yang ditetapkan di pusat limbah yang disetujui.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 AS, www.NautilusInc.com - Layanan Pelanggan: Amerika Utara (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | di luar AS - www.nautilusinternational.com | Dicetak di Tiongkok | © 2019 Nautilus, Inc. | Bowflex dan Max Intelligence adalah merek dagang yang dimiliki oleh Nautilus, Inc., terdaftar atau dilindungi oleh hukum umum di Amerika Serikat dan negara-negara lain. Wahoo Fitness, Runtastic, dan Strava adalah merek dagang dari pemiliknya masing-masing. Bentuk teks dan logo Bluetooth® adalah merek dagang terdaftar yang dimiliki oleh Bluetooth SIG, Inc., dan setiap penggunaan merek tersebut oleh Nautilus, Inc. berada di bawah lisensi.

BUKU PANDUAN ASLI -
KHUSUS VERSI BERBAHASA INGGRIS