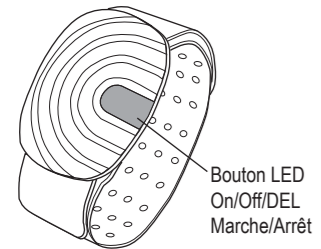


Brassard de fréquence cardiaque Bowflex™/MC (Version V1.0) MANUEL D'UTILISATION



Bouton LED On/Off/DEL Marche/Arrêt

Présentation du produit

Vous venez d'acheter un brassard de fréquence cardiaque Bowflex™/MC et nous vous en remercions. Cet appareil transmet les données de fréquence cardiaque en temps réel via une connexion Bluetooth® à un appareil ou à une application. Il vous aidera ainsi à gérer votre niveau de forme physique et votre routine/programme d'exercice. (Ce produit est destiné uniquement à un usage sportif et ne remplace aucun conseil médical.)

AVERTISSEMENT ! Les valeurs calculées ou mesurées par cet appareil sont purement indicatives. La fréquence cardiaque affichée peut être imprécise et ne doit être utilisée qu'à titre d'information seulement. Un entraînement trop intensif peut provoquer des blessures graves, voire mortelles. En cas d'étourdissements, arrêtez immédiatement l'entraînement.

! Lisez la totalité du manuel fourni avec la machine avant son utilisation initiale et conservez-le pour référence future.

CONSERVEZ PRÉCIEUSEMENT CES INSTRUCTIONS !

Descriptif

Dimensions du produit : 46.78x34.58x11.58mm
Poids : 55g
Alimentation : Batterie/Pile au lithium rechargeable
Résistance à l'eau : IP67 (peut résister à l'immersion dans 1 mètre d'eau pendant 30 minutes)
Températures en fonctionnement : 0 °C ~ 45 °C
Transmission : BLE

Fonctions et utilisation

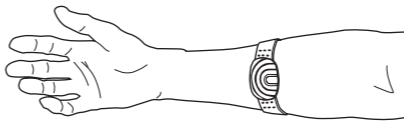
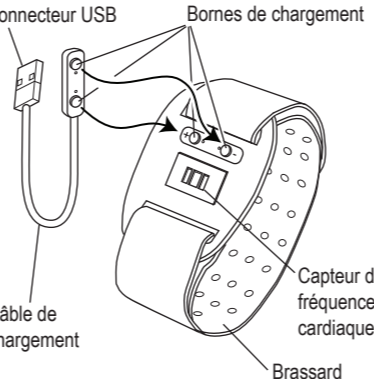
Pour allumer : Appuyez sur le bouton LED On/Off. Le voyant clignote rapidement en bleu, indiquant que le brassard a été activé et recherche une fréquence cardiaque. Lorsque le brassard calcule la fréquence cardiaque, le voyant LED clignote lentement.

Pour éteindre : Appuyez sur le bouton LED On/Off/DEL Marche/Arrêt lorsque vous n'utilisez pas l'appareil. Le voyant clignote rapidement en rouge, puis passe à l'état d'arrêt.

Alimentation :

- Vous appuyez sur le bouton On/Off/DEL Marche/Arrêt et le voyant LED/DEL clignote plusieurs fois en rouge : la batterie/pile est faible et doit être rechargée.
- Le voyant LED/DEL clignote en rouge et

vert pendant le chargement. Une fois l'appareil complètement chargé, le voyant reste vert en permanence.



Mise en place:

Le brassard de fréquence cardiaque doit être porté sur la partie supérieure de l'avant-bras, avec le capteur de fréquence cardiaque sur l'intérieur de l'avant-bras. Il doit être suffisamment serré pour ne pas bouger, sans toutefois restreindre la circulation sanguine.
Remarque : Veillez à retirer le capot de protection du capteur de fréquence cardiaque avant toute utilisation.

Configuration avec des appareils compatibles Bluetooth® enabled devices (appareil fitness/d'entraînement physique)
1. Activez l'appareil fitness/d'entraînement

physique.

- Appuyez sur le bouton LED On/Off/DEL Marche/Arrêt pour connecter le brassard de fréquence cardiaque.

Configuration avec des applications Bluetooth®

- Activez le Bluetooth® sur l'appareil avec l'application.
- Ouvrez l'application Bluetooth®.
- Recherchez le menu des paramètres du capteur dans l'application.
- Appuyez sur le bouton LED On/Off/DEL Marche/Arrêt pour connecter le brassard de fréquence cardiaque à l'appli.

Applications compatibles

Applications Bowflex™/MC Max Intelligence™/MC, Wahoo Fitness, Runtastic et Strava

! Conformité FCC
Toute modification apportée à ce produit qui n'est pas expressément approuvée par la partie responsable des conformités est susceptible d'entraîner la révocation de l'autorisation d'utilisation de l'appareil.

Cet appareil est conforme à la section 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) Il ne doit pas causer d'interférences dangereuses et (2) il doit accepter toutes les interférences reçues, y compris celle qui peuvent provoquer un fonctionnement indésirable.

 Cette machine NE DOIT PAS être mise au rebut avec les déchets ménagers, mais recyclée de la manière appropriée. Pour une mise au rebut appropriée, suivez les méthodes indiquées par les déchetteries/installations approuvées de traitement des déchets.

Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com - Service clients : Amérique du Nord (800) 605-3369, csnl@nautilus.com | Hors États-Unis www.nautilusinternational.com | Imprimé en Chine | © 2019 Nautilus, Inc. | Bowflex et Max Intelligence sont des marques commerciales détenues par ou sous/utilisées en vertu d'une licence de Nautilus, Inc., qui sont enregistrées ou autrement protégées par le droit commun/ de common law aux États-Unis et dans d'autres pays. Wahoo Fitness, Runtastic et Strava sont des marques commerciales de leurs propriétaires respectifs. La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques commerciales détenues par Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces dernières par Nautilus, Inc. s'effectue sous/en vertu d'une licence.

