

Nautilus, Inc. ٤١٥٠ Centerpoint Parkway, Groveport, OH ٤٣١٢٥
USA, www.NautilusInc.com - خدمة العملاء: أمريكا الشمالية (٨٠٠) ٦٠٥-٣٣٦٩
csnls@nautilus.com | خارج الولايات المتحدة الأمريكية www.nautilusinternational.com | طبع في الصين © ٢٠١٩ Nautilus, Inc.
| إن كلاً من Max Intelligence و Bowflex هي علامات تجارية مملوكة من قبل شركة Nautilus, Inc، وهي مسجلة أو محمية بصورة أخرى بموجب القانون العلم في الولايات المتحدة ودول أخرى. إن كلاً من Runtastic و Wahoo Fitness و Strava هي علامات تجارية خاصة بمالكها المعنيين. إن علامة كلمة Bluetooth® وشعاراتها هي علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc، وأي استخدام لها من قبل شركة Nautilus, Inc. يتم بموجب ترخيص.



الدليل الأصلي - الإصدار باللغة الإنجليزية فقط

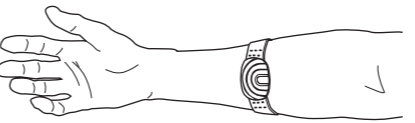
الامتثال لمتطلبات هيئة الاتصالات الفيدرالية (FCC)
! قد يتسبب إجراء التغييرات أو التعديلات غير المصرح بها بوضوح بواسطة الطرف المسؤول عن ضمان الامتثال على هذه الوحدة في إلغاء أحقية المستخدم في تشغيل الجهاز.

يمتثل الجهاز للجزء ١٥ من قواعد هيئة الاتصالات الفيدرالية (FCC). يخضع التشغيل للشرطين التاليين: (١) يجب ألا يسبب هذا الجهاز تداخلات ضارة، و(٢) يجب أن يقبل هذا الجهاز أي تداخلات يتم استقبالها، بما في ذلك التداخلات التي قد تتسبب في حدوث التشغيل غير المرغوب فيه.

لا تتخلص من هذا المنتج على أنه نفايات. هذا المنتج قابل لإعادة التدوير. للتخلص السليم من هذا المنتج، يرجى اتباع الطرق المحددة في مراكز النفايات المعتمدة.



اضبطه مع التطبيقات المفعّل بها خاصية Bluetooth®
١. فعّل الـ Bluetooth® على الجهاز الموجود به التطبيق.
٢. افتح تطبيق Bluetooth®.
٣. اعثر على قائمة إعدادات المستشعر الموجودة بالتطبيق.
٤. اضغط زر التشغيل/الإيقاف المُضيء لتوصيل رباط الذراع لقياس معدل ضربات القلب بالتطبيق.

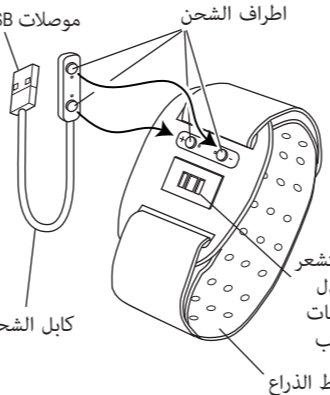


تحذير:

ينبغي ارتداء رباط الذراع لقياس معدل ضربات القلب على الجزء العلوي من ساعدك، بالإضافة إلى ارتداء مستشعر معدل ضربات القلب بالجزء الداخلي من ساعدك. ينبغي إحكامه بما فيه الكفاية بحيث لا يتحرك على ذراعك، ولكن ينبغي ألا يكون محكمًا بشدة لدرجة تجعله يُقيد دوران الدم. ملاحظة: تأكد من إزالة الغطاء الواقى من على مستشعر معدل ضربات القلب قبل الاستخدام.

ضبط الرباط مع الأجهزة المفعّل بها خاصية Bluetooth® (أجهزة اللياقة البدنية)

١. نشط جهاز اللياقة البدنية.
٢. اضغط زر التشغيل/الإيقاف المُضيء لتوصيل رباط الذراع لقياس معدل ضربات القلب.



التطبيقات المتوافقة

Fitness, Bowflex™ Max Intelligence™ App
Strava, Runtastic, Wahoo

العمل والتشغيل

للتشغيل: اضغط زر التشغيل/الإيقاف المُضيء. سيومض الضوء باللون الأزرق بسرعة، مما يشير إلى أن رباط الذراع تم تفعيله وإلى أنه يبحث عن ضربات القلب. بينما يقوم رباط الذراع بحساب معدل ضربات القلب، سيومض الضوء ببطء.

للإيقاف: اضغط زر التشغيل/الإيقاف المُضيء في حالة عدم الاستخدام. سيومض الضوء باللون الأحمر بسرعة، ثم يدخل الجهاز في حالة الإغلاق.

الطاقة:

أ. إذا ضغطت على زر التشغيل/الإيقاف المُضيء واخذ الضوء يومض باللون الأحمر عدة مرات، فإن طاقة البطارية منخفضة وينبغي شحنها.
ب. سيومض الضوء باللون الأحمر والأخضر أثناء الشحن. وعند اكتمال الشحن، سيتحول الضوء إلى اللون الأخضر ويستمر كذلك.

! اقرأ الدليل المزود مع هذا الجهاز واستوعبه بالكامل قبل الاستخدام للمرة الأولى. احتفظ بالدليل للاستخدام المرجعي في المستقبل.

احتفظ بهذه التعليمات.

المواصفات

حجم المنتج: ١١,٥٨ x ٤,٥٨ x ٣٤,٧٨ مم
الوزن: ٥٥ جم
الطاقة: بطارية ليثيوم قابلة لإعادة الشحن
مقاومة الماء: تصنيف الحماية من الدخول ٦٧ (IP٦٧)
(قادر على تحمّل الغمر في عمق متر واحد من الماء لمدة ٣٠ ثانية)
درجات الحرارة التي يعمل بها الجهاز: ٠° مئوية ~ ٤٥° مئوية
الإرسال: البلوتوث (BLE)

التعريف بالمنتج

شكرًا لشركائنا رباط الذراع لقياس معدل ضربات القلب من Bowflex™. يقوم هذا الجهاز بإرسال بيانات معدل ضربات القلب الفعلية عن طريق اتصال بالـ Bluetooth® إلى جهاز أو تطبيق مُستقبل لمعدل ضربات القلب. سيساعدك ذلك على التحكم في مستوى لياقتك البدنية وروتين التمرين الخاص بك. (يستخدم هذا المنتج لأغراض رياضية فقط ومن غير المفترض أن يحل محل أي مشورة طبية).

تحذير! استخدم القيم التي يحسبها أو يقيسها هذا الجهاز لأغراض مرجعية فقط. معدل ضربات القلب المذكور تقديري ويجب استخدامه كمرجع فقط. قد تؤدي ممارسة التمرينات أكثر من اللازم إلى وقوع إصابة خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالدوار توقف عن التمرين على الفور.

رباط الذراع لقياس معدل ضربات القلب من
Bowflex™ (V1.0 الإصدار)

دليل المستخدم

