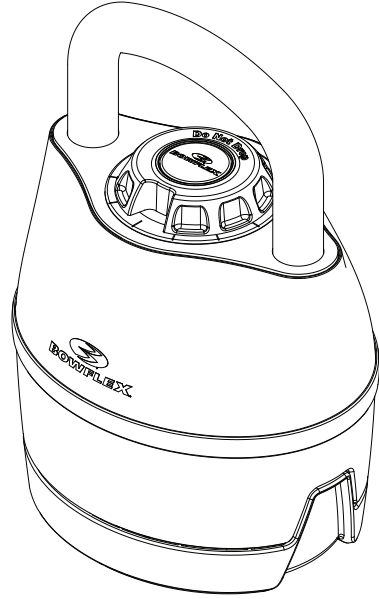




BOWFLEX

SelectTech

كيتل بيل ٨٤٠ من مجموعة **SelectTech**[™] دليل المالك



للاطلاع على مقاطع فيديو خاصة بالتدريب على أداء التمارين ونصائح وإرشادات حول اكتساب اللياقة البدنية باستخدام كيتل بيل من مجموعة **SelectTech**[™] من **Bowflex**[™]، قم بزيارة المواقع الإلكترونية التالية:

<https://www.bowflex.com/kb>

<https://www.bowflex.ca/kb>

<https://global.bowflex.com/kb>



مقدمة

تهانينا على شرائك كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™. ستساعدك كيتل بيل المبتكرة هذه على الوصول إلى مستوى اللياقة البدنية الذي تهدف إليه. لقد تمت هندسة هذا المنتج وصناعته بعناية لتوفير مجموعة واسعة من خيارات الأوزان بداية من ٨ أرطال (٣,٦٣) كجم وصولاً إلى ٤٠ رطلاً (١٨,١٤ كجم). لتحقيق أقصى استفادة من هذا المنتج، من الضروري أن تقرأ دليل المالك هذا وتفهمه بالكامل قبل استخدام كيتل بيل من مجموعة SelectTech™.

جدول المحتويات

٣	تعليمات مهمة متعلقة بالسلامة.....
٤	ملصقات السلامة التحذيرية والرقم التسلسلي.....
٤	مواصفات المنتج.....
٥	الخصائص.....
٥	الاستعمال.....
٥	التعرف على كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™ الخاصة بك.....
٧	فهم وظيفة آلية إحكام الربط واختبارها.....
٧	اختبار عمل وظيفة آلية إحكام الربط بشكل صحيح.....
٩	الصيانة.....
١٠	دليل استكشاف المشكلات وإصلاحها.....

للتحقق من دعم الضمان، احتفظ بإثبات الشراء الأصلي وسجّل المعلومات التالية:

الرقم التسلسلي _____ تاريخ الشراء _____

إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا: لتسجيل ضمان منتجك، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: www.bowflex.com/register أو اتصل على الرقم ٦٠٥-٣٣٦٩ (٨٠٠) ١.

إذا كانت لديك أسئلة أو مشكلات تتعلق بمنتجك، يُرجى الاتصال على الرقم ٦٠٥-٣٣٦٩ (٨٠٠) ١.

إذا تم الشراء خارج الولايات المتحدة/كندا: لتسجيل ضمان منتجك، تواصل مع الموزع المحلي في منطقتك.

لمعرفة التفاصيل الخاصة بضمان المنتج أو إذا كانت لديك أسئلة أو مشكلات تتعلق بمنتجك، يُرجى التواصل مع الموزع المحلي في منطقتك. للعثور على الموزع المحلي في منطقتك، قم بزيارة الموقع الإلكتروني: www.nautilusinternational.com.

| csns@nautilus.com , ٣٣٦٩-٦٠٥ (٨٠٠) أمريكا الشمالية: خدمة العملاء: Nautilus, Inc., 5415 Centerpoint Parkway, Groveport, OH 43125 USA, www.NautilusInc.com
| Nautilus (Shanghai) Fitness Equipments Co, Ltd, Room 1701 & 1702, 1018 Changning Road, Changning District, Shanghai, China 200042
www.nautilus.cn - ٩٦٦٨ ٦١١٥ ٢١ ٨٦ | خارج الولايات المتحدة | www.nautilusinternational.com | تمت طباعته في الصين | © Nautilus, Inc 2019 | إن Bowflex وشعار B و SelectTech و Nautilus و Universal و Schwinn هي علامات تجارية مملوكة لشركة Nautilus, Inc. أو مرخصة لصالحها، وهي مسجلة أو محمية بصورة أخرى بموجب القانون العام في الولايات المتحدة والدول الأخرى.

الدليل الأصلي - الإصدار باللغة الإنجليزية فقط

تشير هذه الأيقونة إلى وضع خطير محتمل قد يؤدي، إذا لم يتم تجنبه، إلى الوفاة أو التعرض لإصابة خطيرة..



قبل استخدام هذا الجهاز، التزم بالتحذيرات التالية:

اقرأ دليل المالك وافهمه بالكامل. احتفظ بدليل المالك للاستخدام المرجعي في المستقبل.



اقرأ جميع التحذيرات الموجودة على هذا الجهاز وافهمها. إذا أصبحت الملصقات التحذيرية، في أي وقت من الأوقات، مرتخية أو لا يمكن قراءتها أو تمت إزاحتها من مكانها، فاستبدل الملصقات. إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع خدمة العملاء لطلب ملصقات بديلة. وإذا تم الشراء خارج الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع الموزع المحلي في منطقتك لطلبها.

- يجب ألا يُسمح للأطفال بالصعود على هذا الجهاز أو الاقتراب منه. يمكن أن تشكل الأجزاء المتحركة وغيرها من خصائص الجهاز خطرًا على الأطفال.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أي شخص يقل عمره عن ١٤ عامًا.
- استشر طبيبك قبل بدء أي برنامج تمرين. أوقف التمرين إذا شعرت بالألم أو ضيق في صدرك أو أصبت بضيق في التنفس أو شعرت بالدوار. وتواصل مع طبيبك قبل استخدام الجهاز مرة أخرى.
- افحص كيتل بيل قبل كل استخدام. لا تستخدم كيتل بيل إذا كانت بها أجزاء متهالكة أو تالفة. إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع خدمة العملاء لمعرفة معلومات الإصلاح. إذا تم الشراء خارج الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع الموزع المحلي في منطقتك لمعرفة معلومات الإصلاح.
- هذا الجهاز مصمم للاستخدام المنزلي فقط. لا تضع الجهاز أو تستخدمه في بيئة تجارية أو مؤسسية. يشمل ذلك الصالات الرياضية، والشركات، وأماكن العمل، والنوادي، ومراكز اللياقة البدنية، وأي كيان عامة أو خاصة لديها جهاز متاح للاستخدام من قبل أعضائها أو عملائها أو موظفيها أو التابعين لها.
- افحص آلية إحكام الربط واختبرها بشكل دوري للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح. اتبع إجراءات الاختبار الواردة في هذا الدليل.
- لا تشغل الجهاز بالخارج في الهواء الطلق أو في أماكن رطبة أو مبللة.
- قبل أن تبدأ ممارسة تمارينك، تأكد من أن الأماكن المحيطة بك خالية من العوائق والأطراف الثالثة المحتملة. ينبغي أن تكون المساحة الخالية التي تمارس فيها تمارينك أكبر من أقصى مسافة يشغلها التمرين في جميع الاتجاهات بمقدار ٠,٦ م (٢٤ بوصة).
- لا ترهق نفسك أكثر من اللازم أثناء التدريب. استعمل الجهاز بالطريقة الموضحة في هذا الدليل.
- لا تعشق آلية إحكام الربط وتستخدم المقبض لتحاول رفع كيتل بيل والقاعدة معًا. لرفع كيتل بيل والقاعدة معًا، قم بتعشيق آلية إحكام الربط واستخدم مقبضي الرفع المدمجين في مجموعة القاعدة.
- لا تحاول إدارة مفتاح الضبط بالقوة عندما تكون كيتل بيل مرفوعة عن قاعدتها.
- لا تترك كيتل بيل تسقط بحرية. فقد يتعرض المنتج للتلوث ويتعرض الشخص لإصابة محتملة.
- لا تجعل أدوات التمرين كيتل بيل تصطدم ببعضها بقوة أثناء الاستعمال. فقد يتعرض المنتج للتلوث ويتعرض الشخص لإصابة محتملة.
- لا تتكئ على مقبض كيتل بيل أو تستخدمها لحمل وزن جسمك، مثل استخدامها كقاعدة لأداء تمارين الضغط. فقد يتعرض المنتج للتلوث ويتعرض الشخص لإصابة محتملة.
- لا تحاول تفكيك مقبض كيتل بيل أو مجموعة القاعدة الخاصة بها. هذا المنتج ليس مصممًا لتتم صيانته بواسطة المستخدم. إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع خدمة العملاء لمعرفة معلومات الإصلاح. إذا تم الشراء خارج الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع الموزع المحلي في منطقتك لمعرفة معلومات الإصلاح.
- إن كيتل بيل ثقيلة للغاية. ضع مجموعة كيتل بيل على الأرض مباشرة لدعمها بأفضل صورة ممكنة.

ملصقات السلامة التحذيرية والرقم التسلسلي/المواصفات

سجل الرقم التسلسلي في المكان المخصص للرقم التسلسلي في بداية هذا الدليل.



تحذير

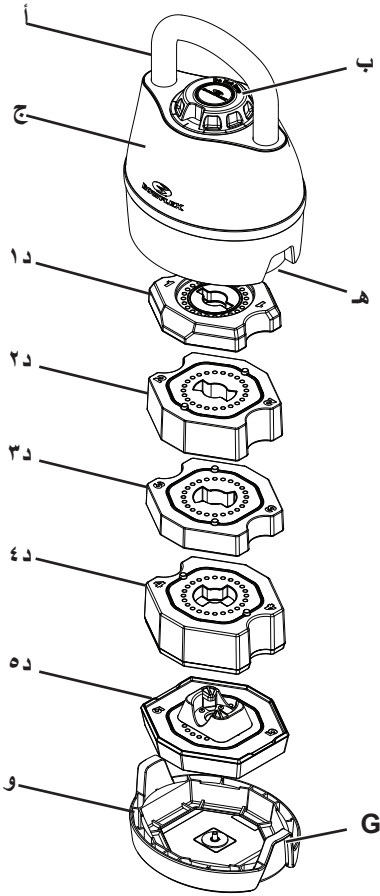
- هذا المنتج مصمم للاستخدام المنزلي فقط.
- هذا الجهاز غير مخصص للاستخدام بواسطة أي شخص يقل عمره عن ١٤ عامًا.
- استشر طبيبًا قبل استخدام أي جهاز لممارسة التمرينات.
- أبق الأطفال والحيوانات الأليفة بعيداً عن الجهاز في جميع الأوقات.
- توخ الحذر عند استخدام هذا الجهاز وإلا من الممكن أن تحدث إصابة خطيرة.
- قبل الاستخدام، اقرأ دليل المالك وافهمه بما في ذلك جميع التحذيرات.
- افحص المنتج قبل الاستخدام. لا تستخدمه إذا كانت هناك أي أجزاء يلزم إصلاحها.
- استبدل أي ملصق "تنبيه" أو "تحذير" أو "خطر" إذا أصبح غير قابل للقراءة أو تالفًا أو تمت إزالته.

(الملصق الموجود على الجهاز متاح باللغات الإنجليزية والفرنسية الكندية والصينية فقط.)

المواصفات

الأبعاد طول ٢٢,٤ سم × عرض ١٧,٨ سم × ارتفاع ٣١,٨ سم (طول ٨,٨ بوصات × عرض ٧ بوصات × ارتفاع ١٢,٥ بوصة)

وزن مجموعة كيتل بيل ١٨,٤ كجم (٤٠,٥ رطل)



أ. يد المقبض

ب. مفتاح الضبط

ج. الجسم

د. ألواح الأوزان

١. ٤ أرطال (١,٨١ كجم)

٢. ٨ أرطال (٣,٦٣ كجم)

٣. ٥ أرطال (٢,٢٧ كجم)

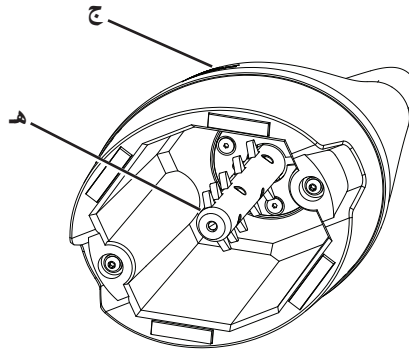
٤. ١٠ أرطال (٤,٥٤ كجم)

٥. ٥ أرطال (٢,٢٧ كجم)

هـ. ذراع اختيار الوزن

و. القاعدة

ز. مقبض الرفع



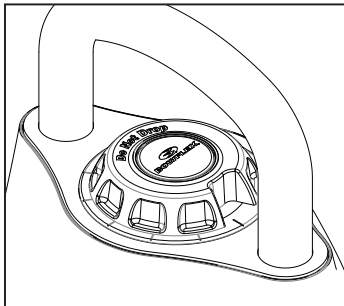
التعرف على كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™ الخاصة بك

يتم شحن كيتل بيل ٨٤٠ من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™ كاملة التجميع، وتوضع أداة كيتل بيل واحدة في كل صندوق. بعد إخراج كيتل بيل بحرص من صندوقها، هناك بعض الخطوات الأولية التي ينبغي اتباعها لكي تتعرف على وظيفة المنتج، ولتتأكد من أن جميع جوانب كيتل بيل تعمل وفقاً للمواصفات الخاصة بها.

لا تسقط كيتل بيل. إسقاط كيتل بيل سيؤدي إلى تلف ألواح الأوزان و/أو آلية إحكام الربط، ويمكن أن يسبب تحرير (سقوط) ألواح الأوزان من المقبض دون إنذار. يمكن أن يسبب هذا إصابة خطيرة، وسيؤدي إلى بطلان الضمان.



١. بعد إخراج كيتل بيل من غلاف الحماية الخاص بها، افحص المنتج ومواد التغليف للتأكد من عدم وجود أي تلف.



الشكل ١

٢. اضغط لأسفل قليلاً على مقبض المجموعة للتأكد من أنها موضوعة بالكامل في القاعدة. أدر مفتاح الضبط عدة دورات كاملة للتأكد من أنه يدور بحرية في كلا الاتجاهين. تأكد من وجود صوت طقطقة عند كل زيادة في الوزن في مفتاح الضبط. سيساعدك صوت الطقطقة هذا على تحديد الموضع الملائم لمحاذاة المفتاح لاختيار زيادة معينة في الوزن.

٣. يتراوح نطاق زيادة الوزن بين ٨ أرطال و ٤٠ رطلاً (٣,٥ كجم و ١٨ كجم) في قرص اختيار الوزن. لاختيار وزن معين بشكل صحيح (٢٠ رطلاً [٩ كجم] على سبيل المثال)، أدر مفتاح الضبط إلى أن تصبح نافذة اختيار الوزن بمحاذاة الرقم (٢٠) على قرص اختيار الوزن.

٤. بعد التأكد من أن وظيفة الدوران في مفتاح الضبط تعمل بشكل صحيح، أدر مفتاح الضبط حتى يظهر الرقم ٨ (٣,٥) في منتصف نافذة اختيار الوزن (الشكل ١).

٥. عند ضبط مفتاح الضبط على الرقم ٨ (٣,٥)، ارفع المقبض لأعلى مباشرة من كيتل بيل. سيؤدي هذا إلى نزع الجسم فقط من القاعدة، مع ترك جميع ألواح الأوزان على القاعدة (الشكل ٢). يمثل المقبض دون أي ألواح- الوزن المبدئي الذي يبلغ ٨ أرطال (٣,٥ كجم).

٦. يمكنك زيادة الوزن المختار عن طريق إدارة مفتاح الضبط في اتجاه عقارب الساعة.

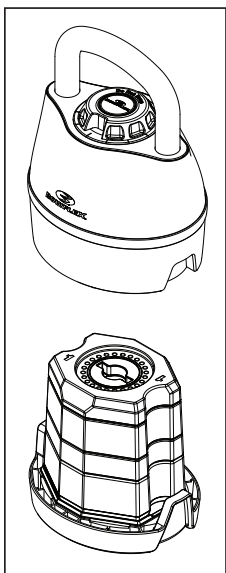
٧. يتمثل جسم كيتل بيل مع ألواح الأوزان. يمكن وضع المقبض مع جعل أي طرف من طرفيه مواجهًا للمستخدم. يجب وضع الألواح بالترتيب الصحيح لضمان استقرارها بثبات في القاعدة.

ملاحظة: عندما تقوم بإزالة كيتل بيل من القاعدة أو إعادتها إليها استخدم حركة رأسية، بحيث تكون عمودية على القاعدة. لا تقم بإمالة كيتل بيل أو تحريكها بشكل جانبي (موازٍ للقاعدة) حتى تكون بعيدة تمامًا عن ألواح الأوزان غير المحددة. لا تقم بتغيير ترتيب ألواح الأوزان المكعدة.

لرفع كيتل بيل والقاعدة معاً، قم بضبط مفتاح الضبط على الحد الأقصى لاختيار الوزن واستخدم مقبضي الرفع المدمجين في مجموعة القاعدة.



لا تتكئ على مقبض كيتل بيل أو تستخدمه لحمل وزن جسمك، مثل استخدامه كقاعدة لأداء تمارين الضغط. إن القيام بذلك سيؤدي إلى تلف ألواح الأوزان و/أو آليات إحكام الربط، ويمكن أن يسبب تحرير (سقوط) ألواح الأوزان من المقبض دون إنذار. يمكن أن يسبب هذا إصابة خطيرة، وسيؤدي إلى بطلان الضمان.



الشكل ٢

هناك ٦ زيادات للوزن:

٤٠	٣٥	٢٥	٢٠	١٢	٨
(١٨ كيلو جراماً)	(١٦ كيلو جراماً)	(١١ كيلو جراماً)	(٩ كيلو جرامات)	(٥,٥ كيلو جرامات)	(٣,٥ كيلو جرامات)

ملاحظة: تمثل زيادات الوزن قيمةً تقديرية فقط. يمكن أن تتفاوت القيم الدقيقة نظرًا لفروق التصنيع.

فهم وظيفة آلية إحكام الربط واختبارها

تتميز كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™ بخاصية آلية إحكام الربط الحصرية المصممة لضمان التحديد السليم والكامل للأواح الأوزان بالإضافة إلى ضمان تثبيت ألواح الأوزان أثناء التمرين.

! احرص على فهم وظيفة هذه الآلية وإجراء الاختبارات عليها بانتظام للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.

الوظيفة

تقدم آلية إحكام الربط وظيفتين أساسيتين:

1. سوف تسمح الآلية لمفتاح الضبط بالدوران فقط عندما يكون مقبض كيتل بيل مركبًا ومعشقًا بشكل كامل في قاعدة كيتل بيل.
2. إن الآلية مصممة لإحكام ربط مقبض كيتل بيل باللوحة السفلية إذا كان مفتاح الضبط غير معشق بشكل كامل بالأواح الأوزان المحددة.

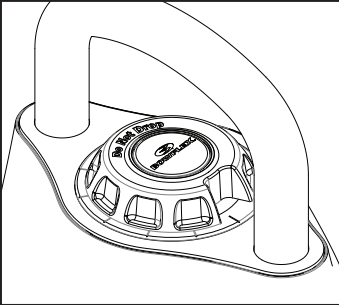
الغرض

تخدم آلية إحكام الربط غرضين هامين:

1. سوف تمنع الآلية تحرير (سقوط) ألواح الأوزان من كيتل بيل عندما لا تكون موجودة على القاعدة.
2. سوف تمنع الآلية التحديد الجزئي لألواح الأوزان حيث تكون الألواح غير مدعومة بالكامل ويكون سن إحكام الربط غير معشق بالكامل.

نظرًا لأهمية آلية إحكام الربط هذه، فمن المهم للغاية أن تفهم كيفية عملها وأن تجري الاختبارات عليها بشكل دوري للتأكد من أنها تعمل بشكل صحيح.

اختبار وظيفة آلية إحكام الربط للتحقق من عملها بشكل صحيح



1. في أثناء كون مقبض كيتل بيل موضوعًا على القاعدة الخاصة بها، قم بإدارة مفتاح الضبط لضبطه على الرقم ٨ (٣,٥). سوف تعلم أنك قد حددت الرقم بشكل كامل وصحيح عندما تشعر أن مفتاح الضبط قد استقر في فتحة (تعرف باسم سقاطة تثبيت). سوف تسمع أيضًا صوت طقطة بسيطًا ولكن مسموعًا يناظر مكان سقاطة التثبيت لكل رقم.

2. ينبغي أن تكون قادرًا على سحب المقبض من القاعدة بدون ألواح الأوزان جميعها.

3. مع إزالة المقبض من القاعدة، قم بإمسك مفتاح الضبط باليد الأخرى وحاول برفق لف المفتاح. ينبغي ألا يدور المفتاح.

لا تحاول إدارة مفتاح الضبط محكم الربط بقوة. يمكن أن يؤدي استخدام القوة المفرطة إلى تلف آلية إحكام الربط. **!**

٤. بعد التأكد من عمل آلية إحكام الربط بشكل صحيح كما هو موضح أعلاه، قم بإعادة وضع مقبض كيتل بيل في مجموعة القاعدة مع إدخاله بالكامل.
٥. مع إعادة المقبض في القاعدة، حاول إدارة مفتاح الضبط إلى موضع بين الرقمين ٨ و ١٢ (٣,٥ و ٥,٥). يمثل هذا تحديداً غير كامل للوزن حيث يكون مفتاح الضبط غير محدد لأحد الأوزان بشكل كامل ويكون المفتاح في موضع يقع بين سقاطتي تثبيت خاصيتين بتحديد الأوزان.
٦. ينبغي ألا يتوقف مفتاح التحديد ويعشّق في هذا الوضع غير الصحيح. حاول برفق رفع المقبض لإزالته من القاعدة. ينبغي أن تجد أن المقبض محكم الربط بالقاعدة ولا يمكن إزالته باستخدام قوة بسيطة، كما هو ممكن في الوضع الطبيعي.
٧. قم بإعادة مفتاح الضبط المحدد بشكل غير صحيح إلى موضع تحديد للوزن بشكل كامل وصحيح وتأكد من إمكانية إزالة مقبض كيتل بيل مرة أخرى.
٨. قم بإعادة إجراء هذا الاختبار لجميع اختيارات الأوزان.
٩. تأكد من إحكام ربط مجموعة مقبض كيتل بيل بشكل صحيح. قم بذلك من خلال ضبط مفتاح الضبط على ٨ أرتال وإزالة مجموعة المقبض من القاعدة. أمسك مفتاح الضبط وقم بدفع وسحب المفتاح بمقدار قليل للغاية في اتجاه يد المقبض وبعيداً عنها. ينبغي ألا يبدو المفتاح حر الحركة وأن تبدو جميع أقرص التحديد محكمة الربط.
١٠. لقد قمت الآن باختبار آلية إحكام الربط. نقترح أن تعيد إجراء هذا الاختبار شهرياً للتأكد من أن آلية إحكام الربط تعمل بشكل صحيح.

إذا كانت آلية إحكام الربط بكيتل بيل لا تعمل بشكل مرضٍ أثناء إجراء الاختبار أعلاه، فقم بما يلي:

١. توقف عن استخدام المنتج على الفور حتى تتوفر الخدمة المعتمدة.
٢. تواصل مع خدمة العملاء (إذا كنت داخل الولايات المتحدة/كندا) أو مع الموزع المحلي في منطقتك (إذا كنت خارج الولايات المتحدة/ كندا).

التمارين

للاطلاع على مقاطع فيديو خاصة بالتدريب على أداء التمارين باستخدام كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™، قم بزيارة المواقع الإلكترونية التالية:

<https://www.bowflex.com/kb>
<https://www.bowflex.ca/kb>
<https://global.bowflex.com/kb>

متاح مقعد وبساط تمرين كل على حدة.

هناك منتجات إضافية متاحة من شركة Nautilus, Inc. على الرابط www.nautilusinc.com.

صيانة كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™

⚠ يجب فحص الجهاز لاكتشاف أي تلف ولإجراء الإصلاحات قبل كل استخدام. إن المالك مسؤول عن إجراء الاختبارات الروتينية لآليات إحكام الربط. يجب استبدال المكونات المستهلكة أو التالفة فورًا أو إخراج الجهاز من الخدمة حتى يتم الإصلاح. يمكن استخدام قطع الغيار المزودة من قبل الشركة المصنعة فقط لصيانة وإصلاح الجهاز.

إذا أصبحت ملصقات التحذير، في أي وقت من الأوقات، غير ملصقة بثبات أو لا يمكن قراءتها أو أزيحت من مكانها، فاستبدلها. إذا تم الشراء داخل الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع خدمة العملاء لطلب ملصقات بديلة. وإذا تم الشراء خارج الولايات المتحدة/كندا، فتواصل مع الموزع المحلي في منطقتك لطلبها.

إن كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ من Bowflex™ منتج قليل الصيانة للغاية. مع ذلك، هناك خطوات ينبغي لك اتخاذها للمحافظة على أداء المنتج ومظهره في أفضل صورة.

١. إذا اتسخت مجموعة المقبض أو ألواح الأوزان أو القاعدة لكيتل بيل من مجموعة SelectTech™، يمكنك تنظيفها باستخدام قطعة قماش مبللة قليلاً بماء دافئ وكمية صغيرة من الصابون المعتدل. امسح الجهاز بقطعة قماش أخرى لتجفيفه.

٢. إن كيتل بيل من مجموعة SelectTech™ تم تشحيمها داخليًا ولن تتطلب تشحيمًا إضافيًا. إن الأسطح المتلامسة بين ألواح الأوزان وآلية التحديد غير مشحمة ولكن الاحتكاك بها منخفض بشكل طبيعي. لن يتطلب هذا أي تشحيم بشكل عام. إذا شعرت بأنه يلزم تشحيم آلية التحديد، فاستخدم فقط مادة تشحيم مصنوعة من السيليكون، ويفضل أن تكون من "الدرجة الغذائية".

⚠ لا تقم باستخدام أي مذيبات أو منظفات قوية أو كيميائيات أو مبيض على هذا المنتج - يمكن أن يسبب القيام بذلك تلف المواد، مما يؤدي إلى تراجع أداء المنتج وقوته.

لا تحاول تفكيك مقبض كيتل بيل أو مجموعة القاعدة الخاصة بها. هذه الأغراض ليست مصممة لتتم صيانتها بواسطة المستخدم. إن القيام بذلك سيؤدي إلى بطلان الضمان المقدم من قبل الشركة المصنعة. اتصل بالموزع المحلي الخاص بشركة Nautilus, Inc. لديك لإجراء الصيانة.

المشكلة	الحل
لا يدخل مقبض كيتل بيل في القاعدة بشكل كامل عندما لا تكون هناك أي ألواح أوزان تم تحديدها (لا توجد ألواح أوزان مركبة في المقبض).	١. تأكد من أن مفتاح الضبط تم ضبطه مباشرة على الرقم ٨.
لا يدخل مقبض كيتل بيل في القاعدة بشكل كامل عندما تكون هناك ألواح أوزان محددة (توجد ألواح أوزان مركبة في المقبض).	١. تأكد من أن ألواح الأوزان التي لم يتم تحديدها (الألواح المتبقية في قاعدة كيتل بيل) موضوعة بالترتيب الصحيح ولم يتم تبديلها. قد يمنع هذا الأمر كيتل بيل من أن تستقر في موضعها في القاعدة مرة أخرى.
لا يمكن إدارة مفتاح الضبط بينما يكون المقبض مركبًا في القاعدة.	١. قم بالتحقق للتأكد من أن مقبض كيتل بيل مستقر في موضعه في القاعدة بشكل كامل. إذا لم يكن مستقرًا في موضعه بشكل كامل، فلن تعمل آلية إحكام الربط وقد تمنع مفتاح الضبط من الدوران. ٢. قم بالتحقق لرؤية إذا ما كان هناك أي أتربة أو بقايا أو عوائق أخرى في قاعدة كيتل بيل. قد تحتاج إلى إزالة ألواح الأوزان من القاعدة لإجراء هذا التحقق. تذكر أن ترجع كل لوح من ألواح الأوزان مرة أخرى حسب التسلسل والاتجاه الصحيحين.



Universal

SCHWINN

 *BOWFLEX*

 *NAUTILUS*

