

### Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

#### Avant d'utiliser cet équipement, veuillez vous conformer aux avertissements suivants :



Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

- Gardez les enfants à distance de cette machine. Surveillez-les attentivement lorsqu'ils sont à proximité de la machine. Des pièces mobiles qui peuvent sembler dangereuses pour les adultes peuvent ne pas sembler l'être pour les enfants.
- Avant de commencer un programme d'exercices, veuillez consulter votre médecin. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez une douleur ou un serrement dans la poitrine, si vous avez le souffle court ou si vous êtes sur le point de vous évanouir. Consultez votre médecin avant de recommencer à utiliser cette machine.
- Inspectez cette machine afin de détecter des pièces lâches ou des signes d'usure. Remplacez ou resserrez des pièces usées ou desserrées avant toute utilisation. Examinez soigneusement toutes les fixations. Communiquez avec le Service clientèle de Nautilus® pour obtenir des renseignements relatifs à la réparation.
- Cette machine est à usage domestique uniquement.
- Installez et utilisez votre banc sur une surface plane et dure.
- Ne portez pas de vêtements amples ou de bijoux lorsque vous faites de l'exercice.
- Centrez votre poids sur le banc pendant l'exercice
- Fixez bien le support lombaire avant utilisation.
- Poids maximum de l'utilisateur : 250 livres (113,4 kg). N'utilisez pas cette machine si votre poids est supérieur à cette limite.
- Limite de charge de levage maximale : 105 livres (68 kg)
- Gardez un espace libre d'au moins 1,3 m (50 po) de chaque côté du banc. Il s'agit de la distance de sécurité recommandée pour accéder au banc et le contourner.
- Ne vous exercez avec plus de résistance que vous n'êtes physiquement capable de supporter. Nous vous recommandons de vous entraîner avec un partenaire ou un surveillant.
- Ce produit, son emballage et ses composants contiennent des produits chimiques reconnus dans l'État de la Californie comme étant cancérigènes, provoquant des malformations congénitales ou pouvant affecter la fertilité. Cet avertissement est fourni en accord avec la Proposition 65 de Californie. Si vous avez des questions ou désirez des informations complémentaires, veuillez vous reporter à notre site Web à l'adresse [www.nautilus.com/prop65](http://www.nautilus.com/prop65)

### Maintenance

La sécurité et le rendement de ce produit peuvent être maintenus seulement s'il est inspecté de façon régulière pour détecter tout dommage et toute usure.



Examinez l'équipement avant chaque utilisation pour vérifier qu'il n'est ni endommagé, ni usé. Remplacez immédiatement les composants cassés ou mettez l'équipement hors service jusqu'à ce qu'il soit réparé.

**Quotidiennement/Avant chaque utilisation :** Examinez la machine. Assurez-vous qu'elle semble en bon état et fonctionne correctement. Si vous trouvez des dommages, NE L'UTILISEZ PAS. Contactez votre revendeur Nautilus Fitness agréé à propos de l'entretien.

**Quotidiennement/Après chaque utilisation :** Nettoyez la machine avec un chiffon doux et sec. Utilisez un détergent doux ou à vaporisateur sur les coussins. N'utilisez pas de détergents contenant des enzymes.

**Chaque semaine :** Nettoyez complètement la machine à l'aide d'un chiffon propre imbibé de détergent à l'ammoniaque. Effacez les rayures en retouchant la peinture pour éviter la rouille, le cas échéant.

**Chaque mois :** Examinez le cadre pour vérifier qu'il ne présente pas de fissure ni de pliage permanent. N'utilisez pas l'équipement si vous voyez ceci. Contactez immédiatement le Service Clientèle de Nautilus.

Pour toute question concernant l'utilisation appropriée ou l'entretien de cet équipement, contactez votre distributeur agréé ou le service clientèle de Nautilus en composant le 1-800-NAUTILUS (628-8458). Seul du personnel entraîné ou autorisé par Nautilus peut procéder à des extensions, de nouveaux réglages, des modifications ou des réparations.

Pour enregistrer votre produit en vue d'obtenir une assistance, nous vous invitons à consulter l'adresse [www.UniversalHomeFitness.com/Register](http://www.UniversalHomeFitness.com/Register)

### Coordonnées

#### AMÉRIQUE DU NORD

##### SERVICE CLIENTÈLE

Tél. : (800) 605-3369

Courriel : [csnls@nautilus.com](mailto:csnls@nautilus.com)

##### SIÈGE SOCIAL DU GROUPE

Nautilus, Inc.

Siège social mondial

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, Washington, USA 98683

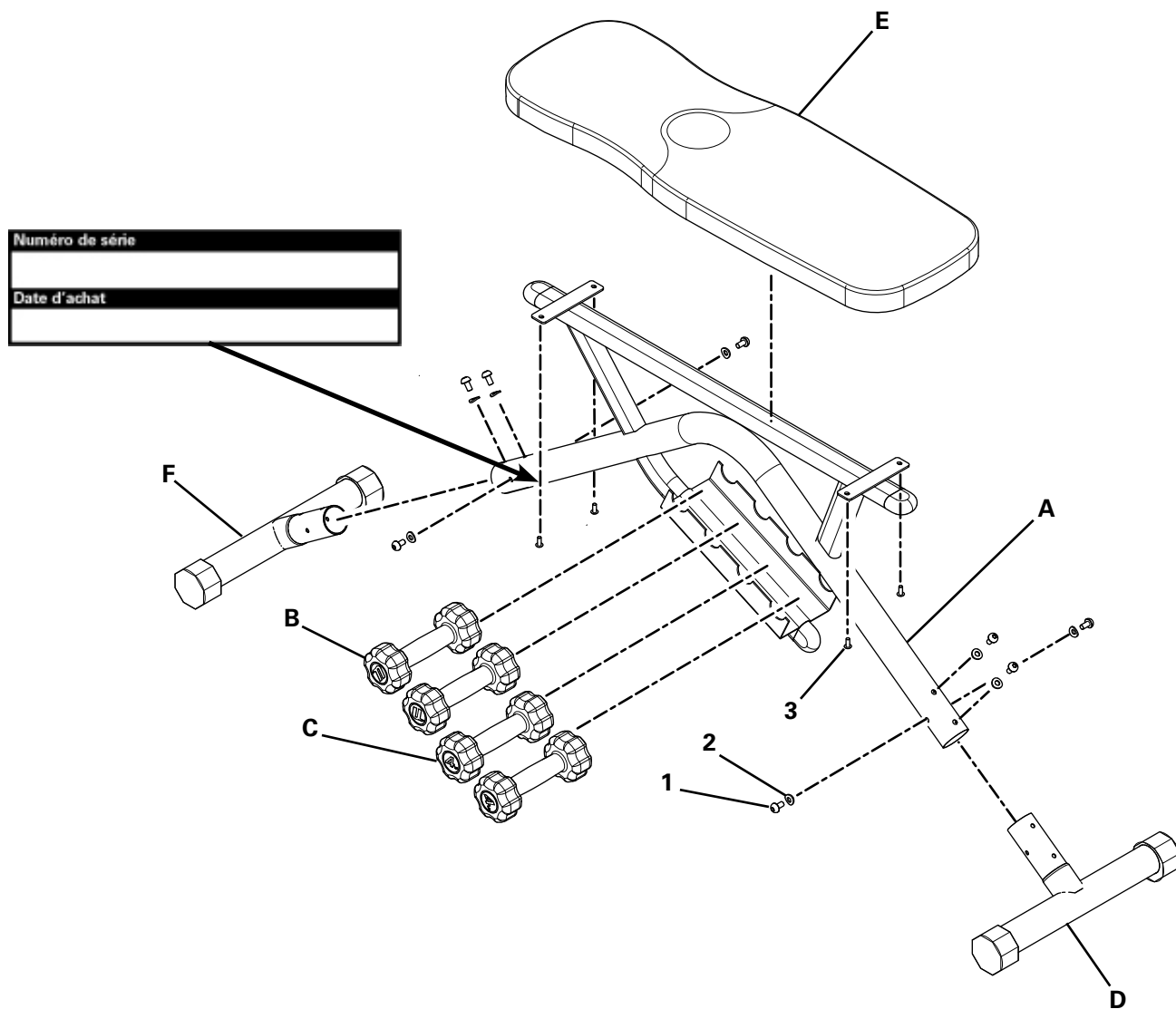
Téléphone : 1-800-NAUTILUS (1-800-628-8458)

### Outils (inclus)



6mm

Poids de l'unité montée : 18,9 kg (41,67 livres)



Pièce	Qté	Description
A	1	SOUDURE DE CADRE PRINCIPAL
B	2	UNIVERSAL 2LB HALTÈRES
C	2	UNIVERSAL 4LB HALTÈRES
D	1	STABILISATEUR ARRIÈRE
E	1	GARNITURE DU BANC
F	1	STABILISATEUR AVANT
1	8	M8-1.25 X 15
2	8	M8 RONDELLE COURBÉE
3	4	M6x15 VIS À TETE PAN PHILLIPS