

Universal

Station Universal® Kettlebell



Manuel de montage

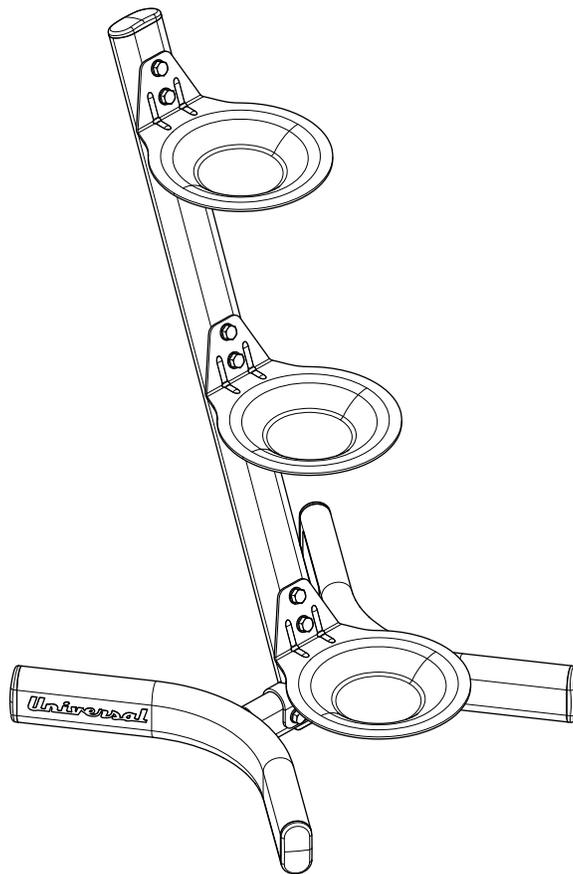


Table des matières

Avertissements de sécurité importants	3
Spécifications du produit	4
Avant de commencer	4
Pièces & Quincaillerie.....	5
Montage	6
Entretien	8
Coordonnées.....	9

Pour enregistrer votre produit en vue d'obtenir une assistance, nous vous invitons à consulter l'adresse www.UniversalHomeFitness.com/Register

Avertissements de sécurité importants



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Avant d'utiliser cet équipement, veuillez vous conformer aux avertissements suivants :



Lisez et assimilez le manuel de montage dans son intégralité.
Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

- Gardez les enfants à distance de cette machine. Surveillez-les attentivement lorsqu'ils sont à proximité de la machine. Des pièces mobiles qui peuvent sembler dangereuses pour les adultes peuvent ne pas sembler l'être pour les enfants.
- Avant de commencer un programme d'exercices, veuillez consulter votre médecin. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez une douleur ou un serrement dans la poitrine, si vous avez le souffle court ou si vous êtes sur le point de vous évanouir. Consultez votre médecin avant de recommencer à utiliser cette machine.
- Inspectez cette station afin de détecter des pièces lâches ou des signes d'usure. Remplacez ou resserrez des pièces usées ou desserrées avant toute utilisation. Examinez soigneusement toutes les fixations. Communiquez avec le Service clientèle de Nautilus® pour obtenir des renseignements relatifs à la réparation.
- Cette machine est à usage domestique uniquement.
- Installez et utilisez votre station sur une surface plane et dure.
- Ne portez pas de vêtements amples ou de bijoux lorsque vous faites de l'exercice.
- Ne vous exercez avec plus de résistance que vous n'êtes physiquement capable de supporter. Nous vous recommandons de vous entraîner avec un partenaire ou un surveillant.
- Ce produit, son emballage et ses composants contiennent des produits chimiques reconnus dans l'État de la Californie comme étant cancérigènes, provoquant des malformations congénitales ou pouvant affecter la fertilité. Cet avertissement est fourni en accord avec la Proposition 65 de Californie. Si vous avez des questions ou désirez des informations complémentaires, veuillez vous reporter à notre site Web à l'adresse www.nautilus.com/prop65

Spécifications du produit

Dimensions de l'unité montée : 12,7 cm de longueur x 42 cm de largeur x 72,8 cm de hauteur

Poids de l'unité montée : 5,5 kg

Poids du colis :

Kit volumineux : 28 kg

Petit kit : 17,8 kg

Avant de commencer

Suivez ces conseils de montage de base pour installer votre banc :

1. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape avant le montage.
2. Tournez les boulons et écrous vers la droite pour les serrer, et vers la gauche pour les desserrer.
3. Soulevez légèrement et soigneusement les pièces lorsque vous les fixez. Examinez les orifices des boulons pour guider ces derniers à travers.

Outils (non inclus)

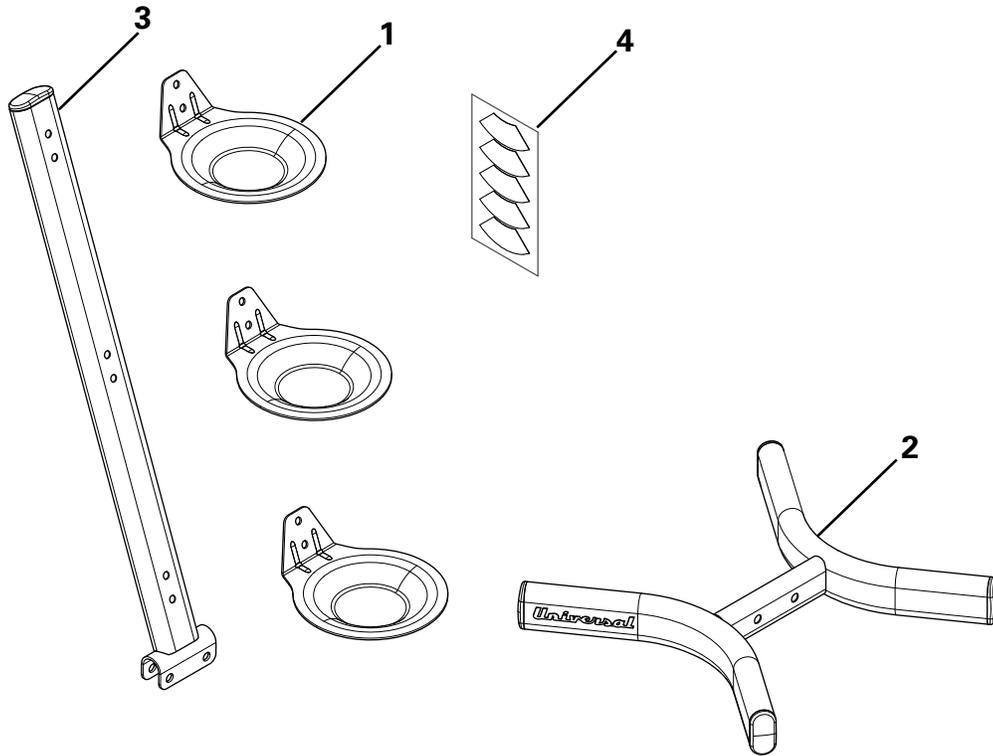


6mm



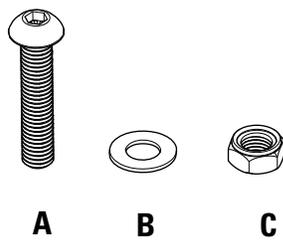
14mm

Pièces



Pièce	Qté	Description
1	3	Plateau
2	1	Base
3	1	Soudage vertical
4	5	Capuchon d'extrémité

Quincaillerie

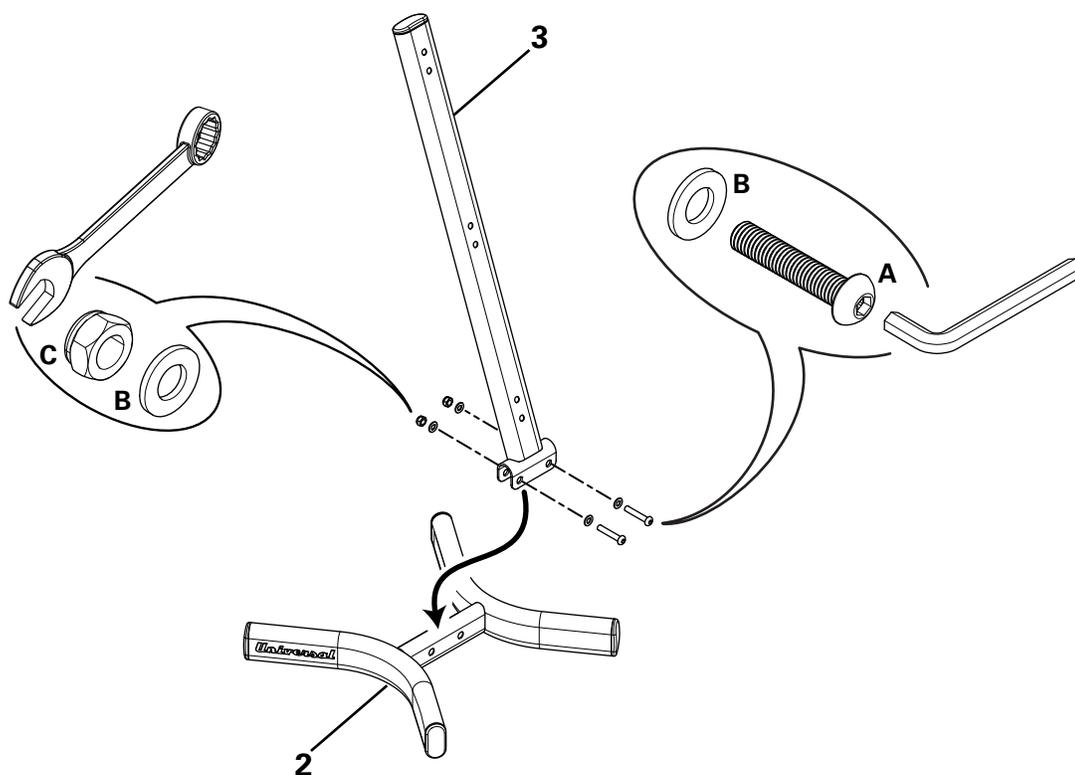


Pièce	Qté	Description
A	8	Boulon (M8)
B	16	Rondelle plate (M8)
C	8	Erou (M8)

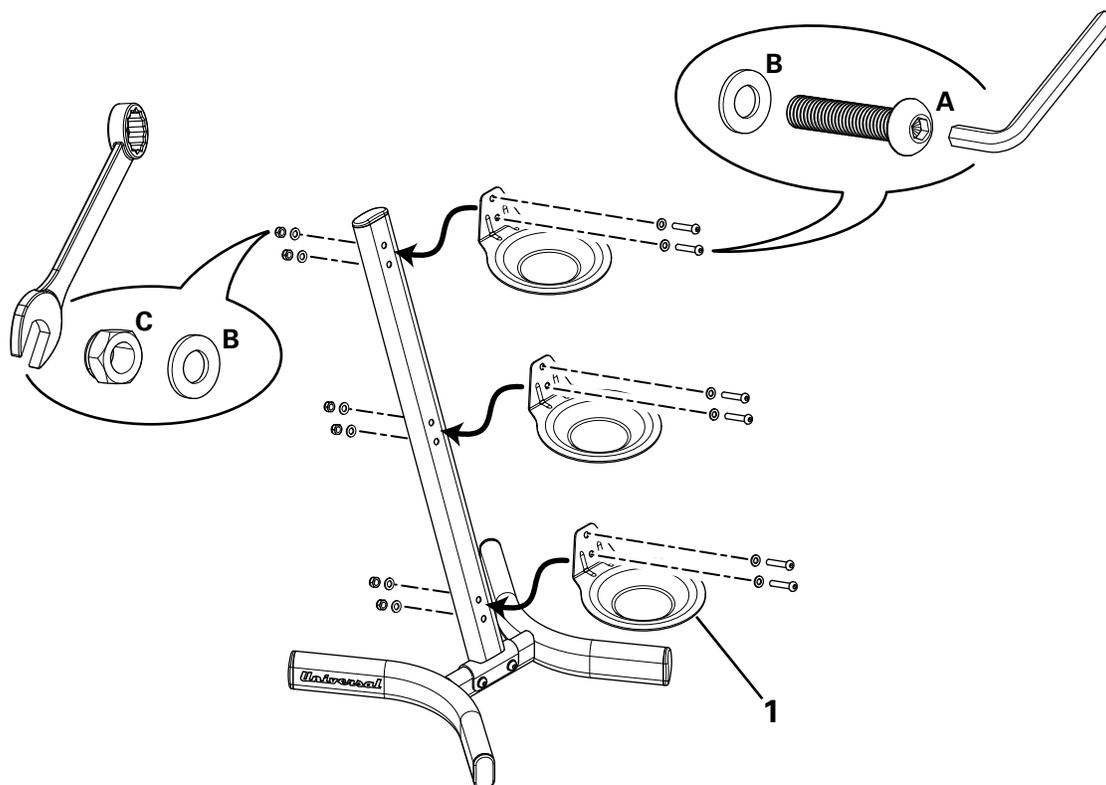
Montage

1 : Attachez les fixations des supports Kettlebell et le cache d'extrémité

Remarque: placez la base au sol en suivant l'orientation du logo comme dans l'illustration

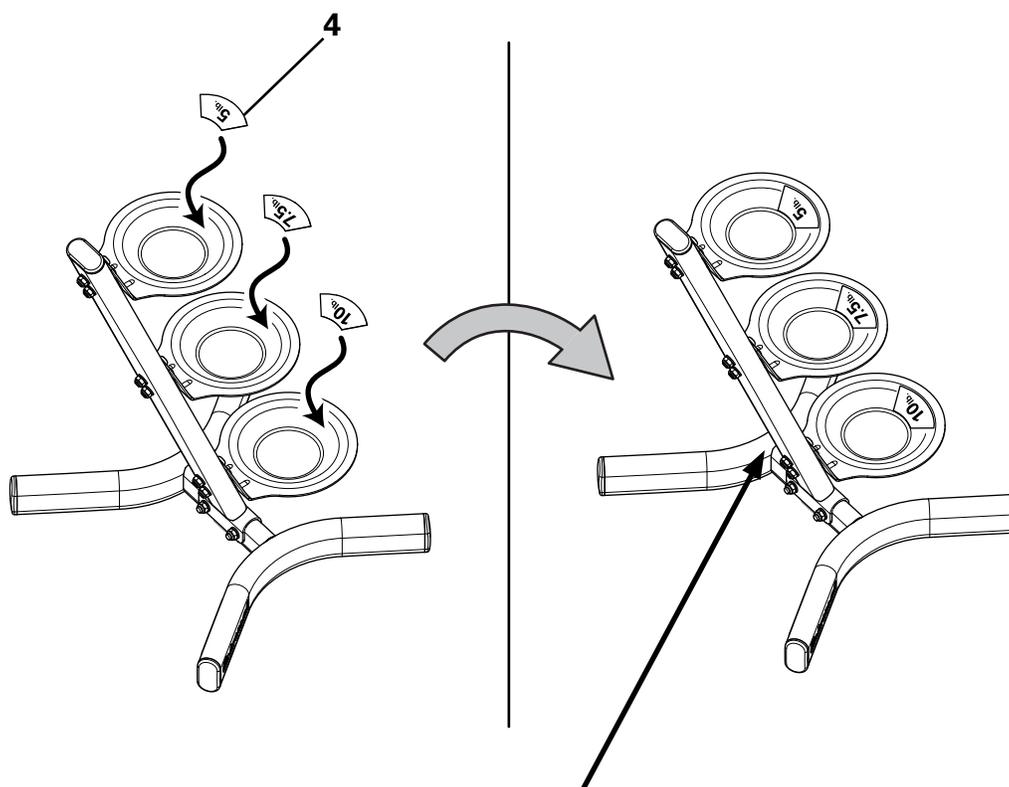


2 : Fixez les montants verticaux à la base



Montage

2 : Apposer l'étiquette indiquant le poids sur les plateaux. Le poids le plus léger sur le plateau supérieur.



Numéro de série
Date d'achat

Maintenance

La sécurité et le rendement de ce produit peuvent être maintenus seulement s'il est inspecté de façon régulière pour détecter tout dommage et toute usure.



Examinez l'équipement avant chaque utilisation pour vérifier qu'il n'est ni endommagé, ni usé. Remplacez immédiatement les composants cassés ou mettez l'équipement hors service jusqu'à ce qu'il soit réparé.

Quotidiennement/Avant chaque utilisation : Examinez la machine. Assurez-vous qu'elle semble en bon état et fonctionne correctement. Si vous trouvez des dommages, NE L'UTILISEZ PAS. Contactez votre revendeur Nautilus Fitness agréé à propos de l'entretien.

Quotidiennement/Après chaque utilisation : Nettoyez la machine avec un chiffon doux et sec. Utilisez un détergent doux ou à vaporisateur sur les coussins. N'utilisez pas de détergents contenant des enzymes.

Chaque semaine : Nettoyez complètement la machine à l'aide d'un chiffon propre imbibé de détergent à l'ammoniaque. Effacez les rayures en retouchant la peinture pour éviter la rouille, le cas échéant.

Chaque mois : Examinez le cadre pour vérifier qu'il ne présente pas de fissure ni de pliage permanent. N'utilisez pas l'équipement si vous voyez ceci. Contactez immédiatement le Service Clientèle de Nautilus.

Pour toute question concernant l'utilisation appropriée ou l'entretien de cet équipement, contactez votre distributeur agréé ou le service clientèle de Nautilus situé dans la page Contacts de ce manuel.

Coordonnées

AMÉRIQUE DU NORD

SERVICE CLIENTÈLE

Tél. : (800) 605-3369

Courriel : csnl@nautilus.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE

Nautilus, Inc.

Siège social mondial

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, Washington, USA 98683

Téléphone : 1-800-NAUTILUS (1-800-628-8458)

ASIE-PACIFIQUE ET AMÉRIQUE LATINE

SERVICE CLIENTÈLE

Tél. : (360) 859-5180

Télécopie : (360) 859-5197

Courriel : technics-APLA@nautilus.com

EUROPE, MOYEN-ORIENT ET AFRIQUE

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL

Nautilus International GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Cologne

Tél. : + 49 02203 2020 0

Télécopie : + 49 02203 2020 45 45

Courriel : technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE

Nautilus International GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Cologne

Tél. : + 49 02203 2020 0

Télécopie : + 49 02203 2020 45 45

ROYAUME-UNI

Nautilus UK Ltd.

4 Vincent Avenue

Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB

Tél. : + 44 1908 267 345

Télécopie : + 44 1908 267 345

Universal[™]

© 2009 Nautilus, Inc., Tous droits réservés

[™] et [®] indiquent une marque de commerce ou une marque déposée. Les marques de commerce de Nautilus, Inc. (www.nautilus.com) comprennent NAUTILUS[®], BOWFLEX[®], STAIRMASTER[®], SCHWINN[®] et UNIVERSAL[®] et leurs logos respectifs. Les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

Nautilus[®]

Bowflex[®]

Schwinn[®] Fitness

StairMaster[®]

Universal[®]