



Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, [www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com) - Servicio al cliente: América del Norte (800) 605-3369, [csnls@nautilus.com](mailto:csnls@nautilus.com) | Fuera de EE. UU. +01-360-859-5180, [technics-APLA@nautilus.com](mailto:technics-APLA@nautilus.com) | Impreso en China | © 2010 Nautilus, Inc., todos los derechos reservados. ™ e ® indican una marca comercial o una marca comercial registrada. Las marcas comerciales Nautilus, Inc. ([www.NautilusInc.com](http://www.NautilusInc.com)) incluyen NAUTILUS®, BOWFLEX®, SCHWINN® y UNIVERSAL®, así como sus respectivos logotipos. Otras marcas comerciales son propiedad de sus dueños respectivos.

Para validar el soporte de garantía, guarde el comprobante de compra original y anote la siguiente información:

Número de serie \_\_\_\_\_ Número de serie \_\_\_\_\_

Fecha de compra \_\_\_\_\_

Para registrar la garantía de su producto, visite: [www.UniversalHomeFitness.com/register](http://www.UniversalHomeFitness.com/register)

O bien llame al 1 (800) 605-3369.

Si tiene consultas o problemas con su producto, llame al 1 (800) 605-3369.

**Español Americano Latino**

Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a: <http://www.UniversalHomeFitness.com>.

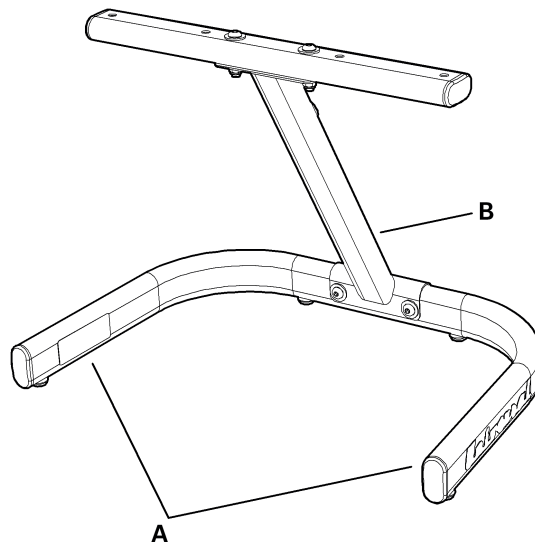
## Instrucciones de seguridad importantes



Este ícono significa una situación posiblemente riesgosa que, de no evitarse, podría provocar la muerte o lesiones graves. Obedezca las siguientes advertencias:

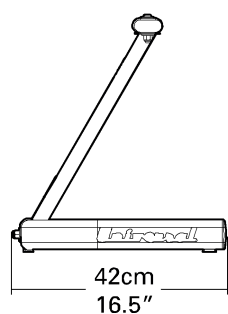
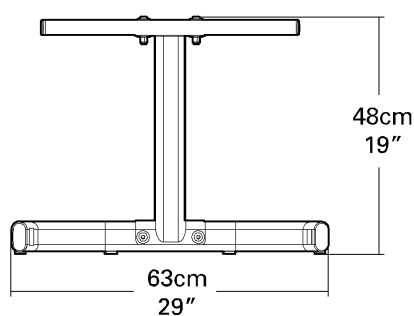
- Lea y comprenda todas las advertencias que hay en esta máquina.
- Lea atentamente y comprenda el Manual de ensamblaje.
- Procure que terceras personas y niños estén siempre alejados del producto que está ensamblando.
- No ensamble el equipo en un lugar húmedo o mojado.
- Asegúrese de realizar el ensamblaje en un área de trabajo adecuada, alejada de los transeúntes y terceras personas.
- Algunos componentes de la máquina pueden ser pesados o difíciles de manipular. Solicite la ayuda de otra persona para realizar los pasos de ensamblaje de estas piezas. No realice usted solo los pasos que implican levantar objetos pesados o hacer movimientos complejos.
- Coloque esta máquina sobre una superficie horizontal sólida y nivelada.
- Esta máquina es sólo para uso doméstico.
- No intente cambiar el diseño ni la funcionalidad de esta máquina. Podría poner en riesgo la seguridad e invalidar la garantía.
- Si necesita reemplazar piezas, use solo repuestos y herrajes originales de Nautilus®. Si no se usan repuestos originales pueden haber riesgos para los usuarios, puede que la máquina no funcione correctamente o que se invalide la garantía.
- No use ni ponga la máquina en servicio hasta que esté completamente ensamblada y haya sido revisada para comprobar su correcto funcionamiento, según lo indicado en el Manual del usuario de sus pesas Power-Pak®.
- Lea y comprenda todo el Manual del usuario de sus pesas Power-Pak® antes del primer uso. Conserve el Manual del usuario y el Manual de ensamblaje para futuras consultas.
- Realice todos los pasos de ensamblaje en la secuencia indicada. Un ensamblaje incorrecto puede producir lesiones.
- Antes de cada uso, revise si hay piezas sueltas o señales de desgaste en la máquina. Póngase en contacto con el Servicio al cliente de Nautilus® para obtener información sobre reparación.

## Etiquetas de advertencias de seguridad y número de serie



Tipo	Descripción
<b>A ADVERTENCIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lea y comprenda todo el manual de usuario. Guarde el manual para referencia futura.</li> <li>• Lea y comprenda todas las advertencias que hay en este dispositivo. Si alguna vez una de las etiquetas autoadhesivas de advertencia se suelta, queda ilegible o se desprende, comuníquese con el Servicio al cliente de Nautilus para reemplazarla.</li> <li>• No se debe permitir que los niños se acerquen a este dispositivo o suban a él.</li> <li>• Este dispositivo es solamente para uso doméstico.</li> <li>• Coloque y opere este dispositivo sobre una superficie horizontal sólida y nivelada.</li> <li>• Proporcione a los usuarios suficiente espacio libre alrededor del dispositivo para una operación segura. (Vea las dimensiones de espacio libre en las especificaciones del producto). Cuando el dispositivo esté en uso, mantenga a otras personas fuera de esta área.</li> <li>• No suba a este dispositivo ni se pare sobre él.</li> </ul>
<b>B Número de serie</b>	Registre el número de serie n el campo Número de serie al principio de este manual.

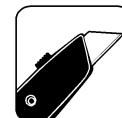
## Especificaciones y herramientas



### Incluidas



### No incluidas



8mm

14mm – 17mm

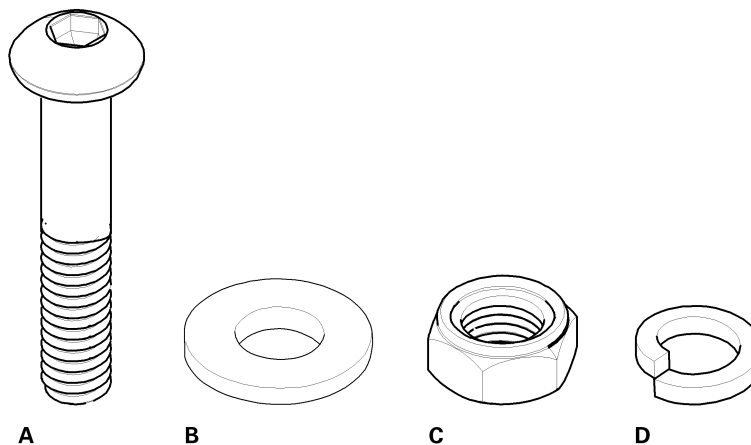
(recomendada)

(recomendada)

### Peso ensamblado

Aproximadamente 12 lbs. (5,4 kg.)

## Herraje

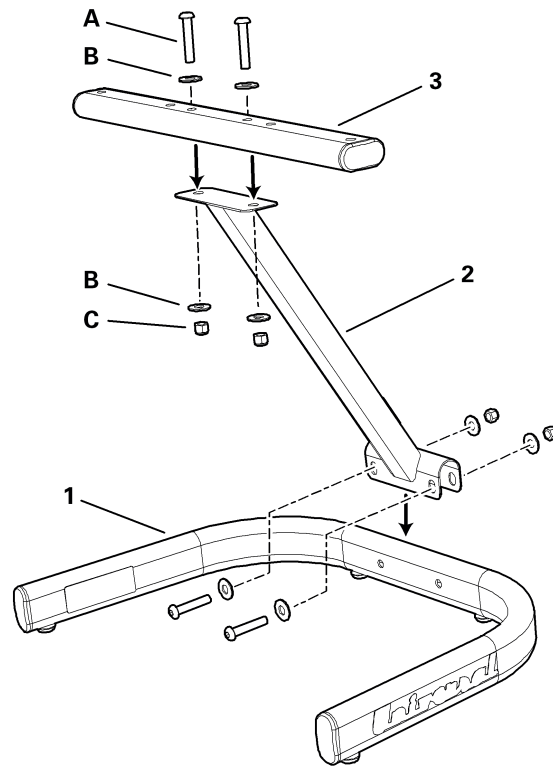


Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
A	8	Tornillo de cabeza de botón M10 X 2	C	4	Tuerca M10
B	12	Arandela plana M10	D	4	Arandela de seguridad M10

## Piezas


Elemento	Cant.	Descripción	Elemento	Cant.	Descripción
1	1	Ensamblaje de base	3	1	Tubo en cruz
2	1	Vertical			

## Ensamblaje




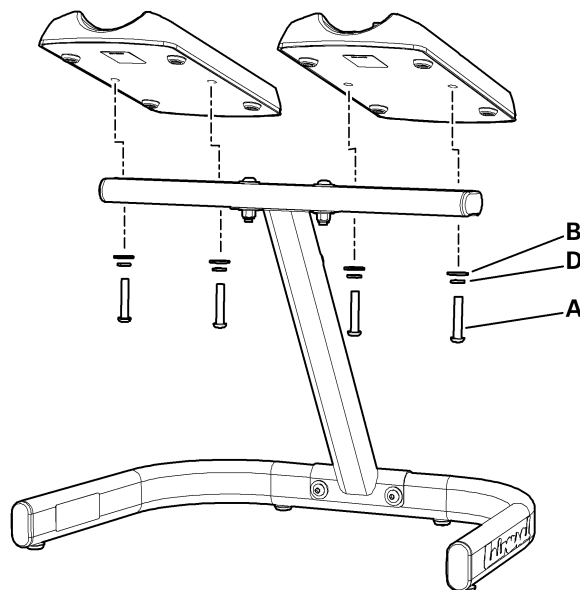
## Inspección final


Inspeccione la máquina para asegurarse de que todos los sujetadores estén apretados y de que los componentes estén correctamente ensamblados.

 No use la máquina hasta que esté completamente ensamblada y haya sido revisada para comprobar su correcto funcionamiento, según lo indicado en el Manual del usuario.

## Instalación de las pesas en el pedestal

 Saque la pesa de su base antes de conectar la base de la pesa al pedestal para asegurarse de que la pesa no caiga durante la instalación.



 Apriete completamente el herraje antes de colocar las pesas en las bases de pesas instaladas en el pedestal.

## Mantenimiento



El equipo se debe revisar permanentemente para ver si está dañado o hay que hacerle reparaciones. El propietario es responsable de asegurar el mantenimiento permanente de la máquina. Los componentes dañados o gastados se deben reemplazar inmediatamente o el equipo se tiene que retirar de servicio hasta que se repare. Para mantener y reparar el equipo, sólo se deben usar componentes suministrados por el fabricante.



Este producto, su embalaje y componentes contienen productos químicos que en el Estado de California se sabe que producen cáncer, malformaciones de nacimiento y daños reproductivos. Este aviso se proporciona conforme a la Proposición 65 de California. Si desea información adicional, consulte nuestra página Web en [www.nautilus.com/prop65](http://www.nautilus.com/prop65)

---

**Diariamente y/o antes de cada uso:**

Examine el equipo. Asegúrese de que esté en buenas condiciones y de que funcione perfectamente. Si encuentra que está dañado, NO LO USE.

---

**Diariamente y/o después de cada uso:**

Limpie el equipo con un paño limpio y seco. No use limpiadores que contengan enzimas.

---

**Semanalmente:**

Limpie completamente el equipo con un trapo ligeramente humedecido en agua tibia y una pequeña cantidad de jabón suave. Seque con otro trapo. Si es necesario, retoque los arañazos con pintura para retocar para evitar que se oxiden.

---

**Mensualmente:**

Revise el armazón para ver si presenta signos de grietas o curvaturas permanentes. No use el equipo si detecta estas condiciones. Póngase en contacto inmediatamente con Servicio al cliente de Nautilus®.

---

Si tiene consultas sobre el uso o el mantenimiento correctos de este equipo, llame a Servicio al cliente de Nautilus®, cuyo número se indica en la sección Contactos al inicio de este manual.