



Nautilus, Inc., 1 800 NAUTILUS / 1 800 628-8458, www.NautilusInc.com – Service à la clientèle : Amérique du Nord 1 800 605-3369, csnls@nautilus.com | Hors des É.-U. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Imprimé en Chine | © 2010 Nautilus inc. Tous droits réservés. TM et ® indiquent une marque de commerce ou une marque déposée. Les marques de commerce de Nautilus inc. (www.NautilusInc.com) comprennent NAUTILUS®, BOWFLEX®, SCHWINN® et UNIVERSAL® et leurs logos respectifs. Les autres marques de commerce sont la propriété de leur détenteur respectif.

Afin de valider le soutien de la garantie, conserver la preuve d'achat original et inscrire les renseignements suivants :

Numéro de série _____ Numéro de série _____

Date d'achat _____

Pour enregistrer la garantie de votre produit, visitez : www.UniversalHomeFitness.com/register

Ou appelez au 1 (800) 605-3369.

Si vous avez des questions ou des problèmes avec votre produit, veuillez appeler au 1 (800) 605-3369.

Español Americano Latino

Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a: <http://www.UniversalHomeFitness.com>.

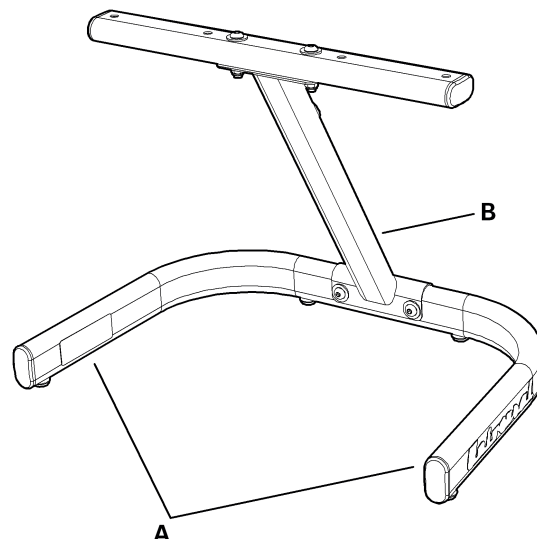
Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves. Veuillez vous conformer aux avertissements suivants :

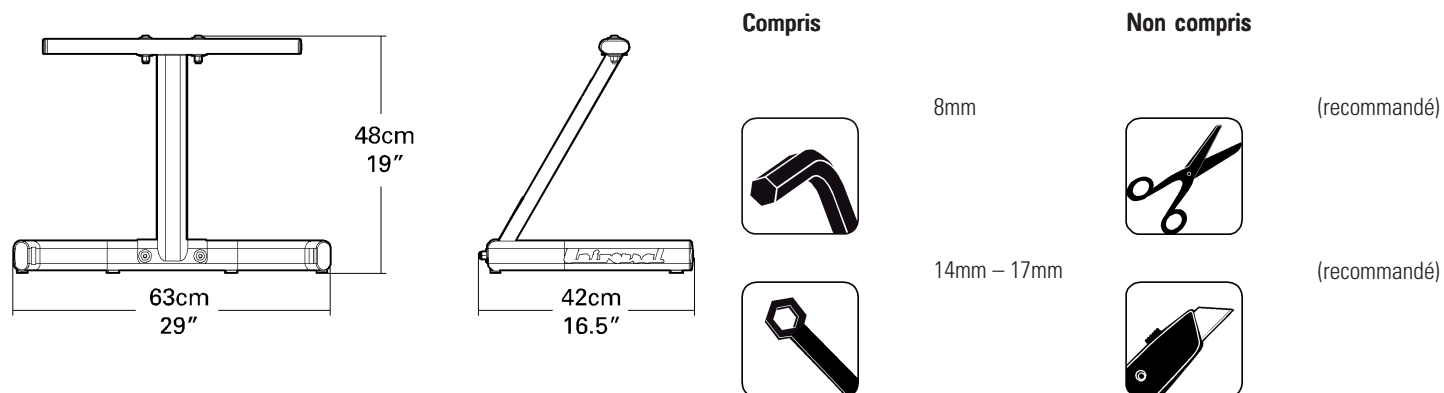
- Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.
- Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.
- Tenez toujours les passants et les enfants à l'écart du produit que vous montez.
- Ne montez pas l'appareil sur une surface mouillée ou dans un lieu humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l'écart de la circulation et de l'exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d'objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Installez cette machine sur une surface plane, horizontale et solide.
- Cette machine est à usage domestique uniquement.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité et annuler la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Nautilus®. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement et annuler la garantie.
- N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations de vos haltères Power-Pak® comprises dans le Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire en ce qui a trait à vos haltères Power-Pak® avant de les utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire et le Manuel de montage pour consultation future.
- Avant chaque utilisation, inspectez cette machine afin de détecter des pièces lâches ou des signes d'usure. Communiquez avec le Service clientèle de Nautilus® pour obtenir des renseignements relatifs à la réparation.

Étiquettes d'avertissement de sécurité et numéro de série



Type	Description
A AVERTISSEMENT	<ul style="list-style-type: none"> Lisez et assimilez le Guide du propriétaire dans son intégralité. Conservez le Guide du propriétaire pour référence future. Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine. En tout temps, si les étiquettes d'avertissement deviennent lâches, illisibles ou si elles se détachent, communiquez avec le Service clientèle de Nautilus pour obtenir des étiquettes de remplacement. Garder les enfants à distance de cette machine. Cette machine est à usage domestique uniquement. Installez et utilisez cette machine sur une surface horizontale, solide et de niveau. Assurez-vous d'avoir une distance sécuritaire autour de l'appareil ou dispositif pour l'utilisateur. Assurez-vous que l'accès soit restreint lorsque l'appareil est en cours d'utilisation. Ne pas monter ou se tenir debout sur l'appareil.
B Numéro de série	Enregistrez le numéro de série dans le champ Numéro de série au début de ce guide.

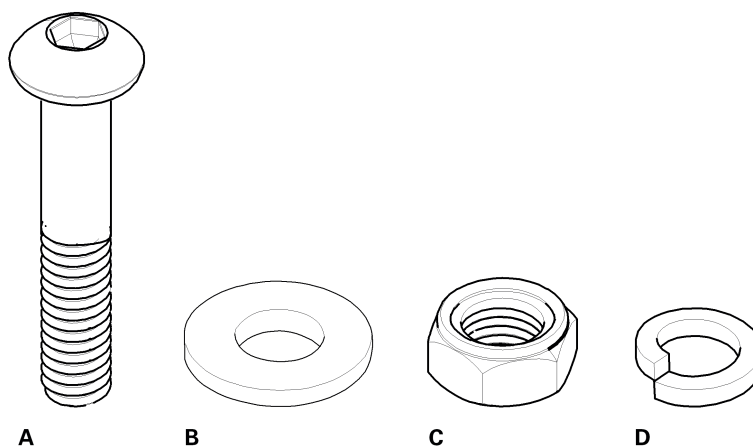
Spécifications et outils



Poids assemblé

Environ 5,4 kg (12 lb)

Quincaillerie

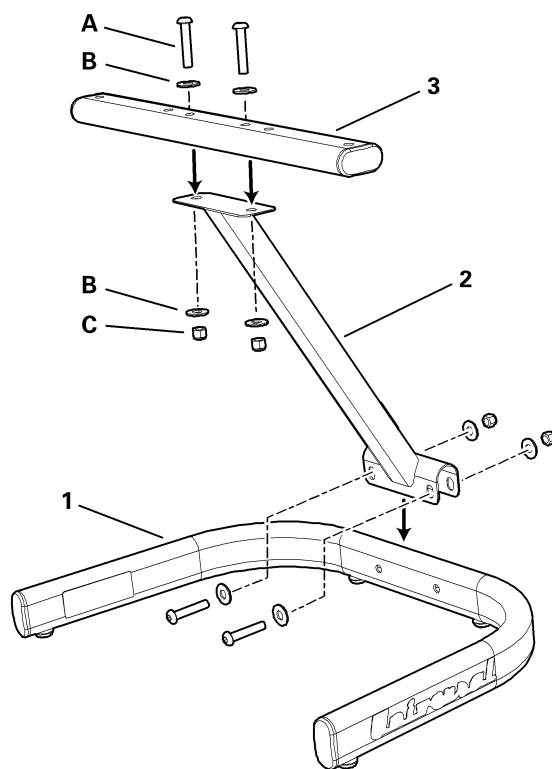


Élément	Qté	Description	Élément	Qté	Description
A	8	Vis à bouton M10 X 2	C	4	Écrou M10
B	12	Rondelle plate M10	D	4	Rondelle de blocage M10

Pièces


Élément	Qté	Description	Élément	Qté	Description
1	1	Assemblage de la base	3	1	Traverse tubulaire
2	1	Montant			

Assemblage




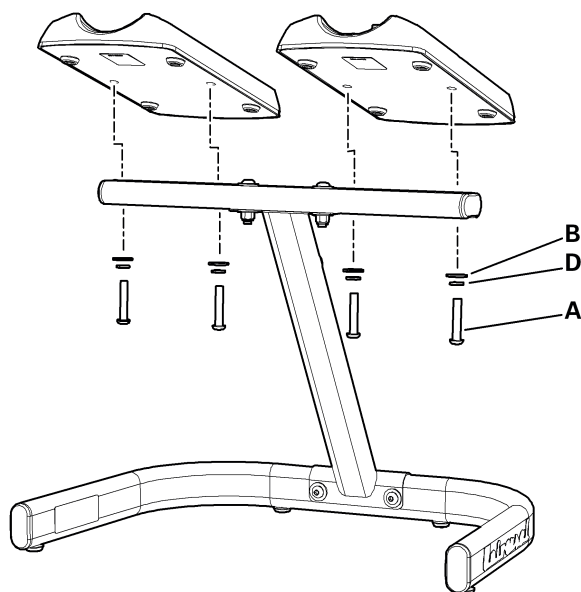
Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.

 N'utilisez pas la machine tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du manuel du propriétaire.

Installation des haltères sur le support

 Retirez l'haltère de sa base avant de fixer la base de l'haltère au support afin de vous assurer que l'haltère ne tombe pas pendant l'installation.



 Resserrez complètement la quincaillerie avant de placer les haltères sur leur base installée sur le support.

Entretien



L'équipement doit être régulièrement examiné pour détecter tout dommage et réparation nécessaire. Le propriétaire est responsable de s'assurer qu'un entretien régulier est effectué. Les composants usés ou endommagés seront remplacés immédiatement ou l'équipement mis hors service jusqu'à ce que la réparation soit effectuée. Seuls les composants fournis par le constructeur peuvent être utilisés pour effectuer l'entretien et la réparation de l'équipement.



Ce produit, son emballage et ses composants contiennent des produits chimiques reconnus dans l'État de la Californie comme étant cancérigènes, provoquant des malformations congénitales ou pouvant affecter la fertilité. Cet avertissement est fourni en accord avec la Proposition 65 de Californie. Si vous avez des questions ou désirez des informations complémentaires, veuillez vous reporter à notre site Web à l'adresse www.nautilus.com/prop65.

**Quotidiennement
/ avant chaque
utilisation :**

Examinez l'équipement. Assurez-vous que celui-ci soit en bon état et fonctionne sans heurt. S'il est endommagé, NE L'UTILISEZ PAS.

**Quotidiennement
/ après chaque
utilisation :**

Nettoyez l'équipement à l'aide d'un chiffon propre et sec. N'utilisez pas de produits nettoyants contenant des enzymes.

Chaque semaine :

Nettoyez l'équipement en profondeur à l'aide d'un chiffon légèrement trempé dans de l'eau chaude et une petite quantité de savon doux. Asséchez à l'aide d'un autre chiffon. Retouchez toutes les rayures à l'aide de peinture à retoucher pour empêcher la rouille, au besoin.

Mensuellement :

Examinez le cadre à la recherche de signes de craquelage ou de pliage permanent. Si vous en détectez, n'utilisez pas l'équipement. Communiquez immédiatement avec le service à la clientèle de Nautilus®.

Si vous avez des questions concernant la bonne façon d'utiliser ou d'entretenir cet équipement, appelez au numéro du service à la clientèle de Nautilus® fourni dans la section Communications au début de ce guide.