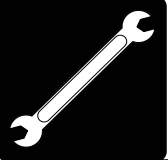




Vélo D'Exercice Série 10



Instructions de Montage

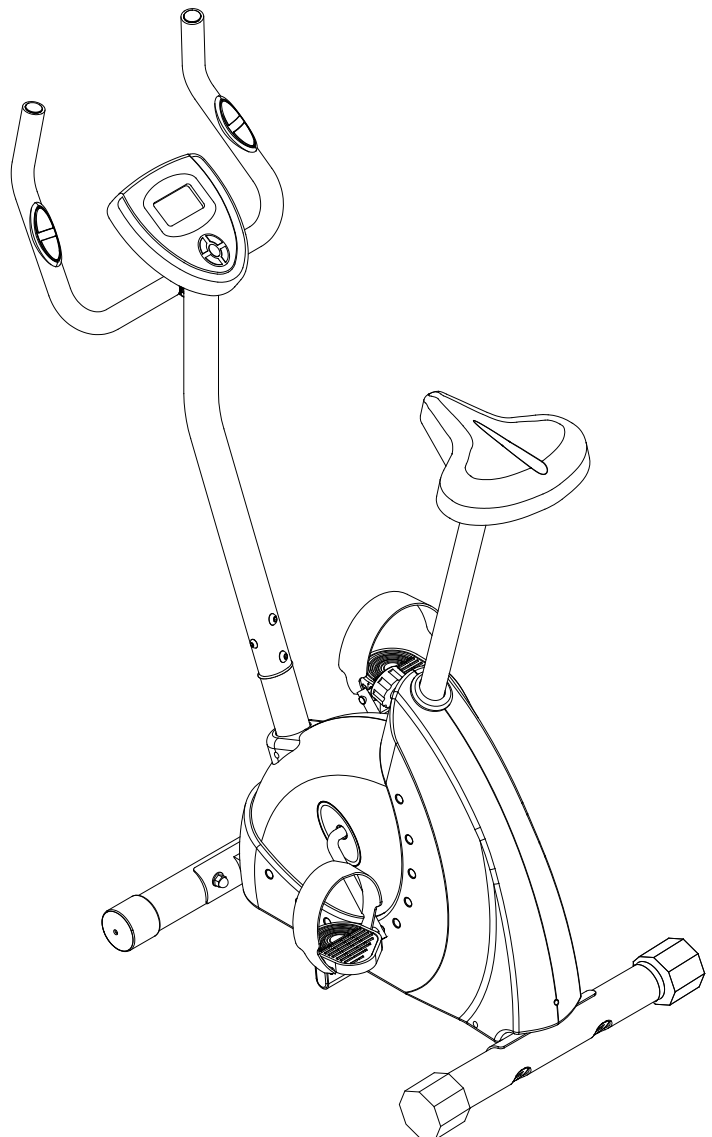



Table des Matières

Spécifications du Produit	2
Avertissements de Sécurité	3
Dessin Éclaté	4
Liste des Pièces Détachées	5
Guide de la Quincaillerie	6
Étapes de Montage	6
Contact	15


Spécifications du Produit

Dimensions	48 po l x 20 po larg. x 51 po h (122 cm x 51 cm x 130 cm)
Poids de l'unité Montée	57,9 lb (26,3 kg)
Poids du colis d'Expédition	66 lb (30 kg)
Espace Nécessaire à l'Entraînement	88 po l x 60 po larg. (224 cm x 152 cm)
Poids Maximum de l'Utilisateur	275 lb (125 kg)

Avertissements de Sécurité

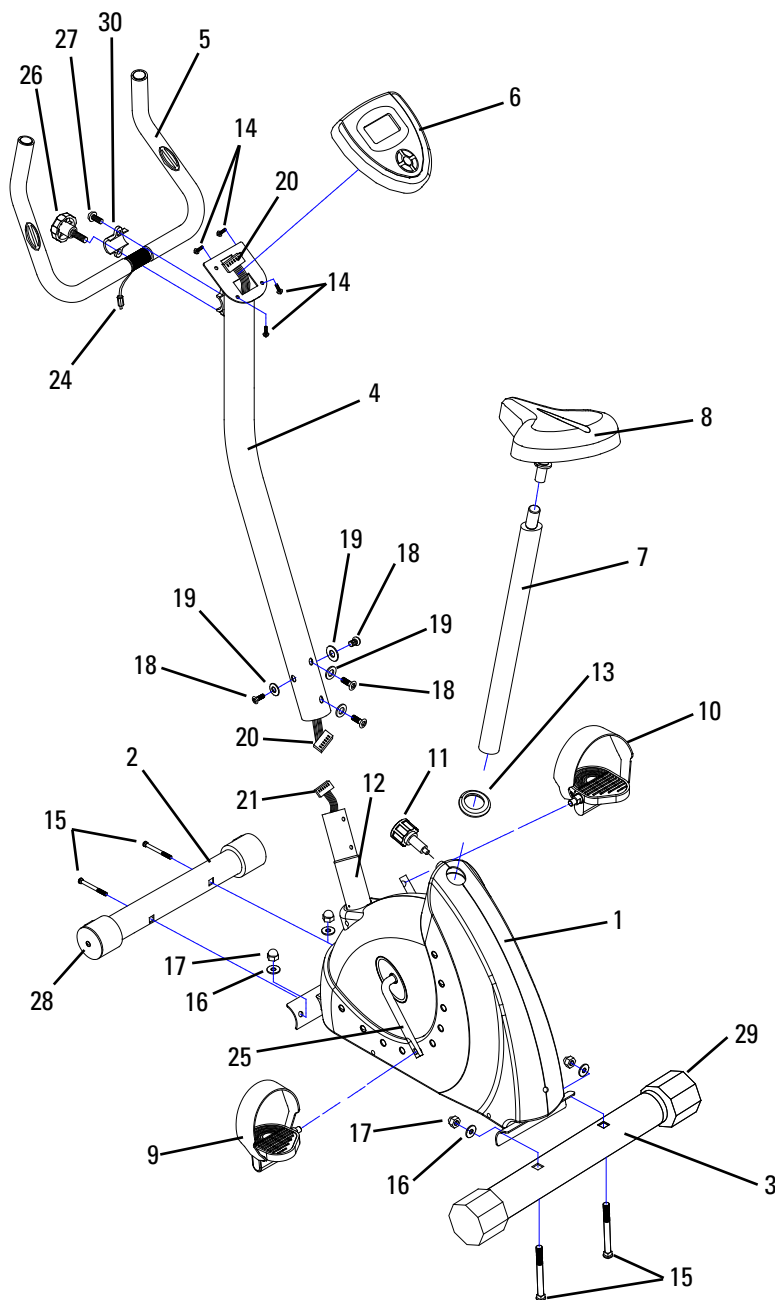
 Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n'est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Avant d'utiliser cet équipement, veuillez vous conformer aux avertissements suivants :

 Lisez et assimilez le Guide du propriétaire dans son intégralité.
Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

- Gardez les enfants à distance de cette machine. Surveillez-les attentivement lorsqu'ils sont à proximité de la machine. Des pièces mobiles qui peuvent sembler dangereuses pour les adultes peuvent ne pas sembler l'être pour les enfants.
- Avant de commencer un programme d'exercices, veuillez consulter votre médecin. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez une douleur ou un serrement dans la poitrine, si vous avez le souffle court ou si vous êtes sur le point de vous évanouir. Consultez votre médecin avant de recommencer à utiliser cette machine.
- Inspectez cette machine afin de détecter des pièces lâches ou des signes d'usure. Portez une attention particulière au siège, aux pédales et aux manivelles. Communiquez avec le Service clientèle de Nautilus pour obtenir des renseignements relatifs à la réparation. Utilisez seulement des pièces de rechange Schwinn® d'origine fournies par Nautilus.
- Cette machine d'exercice est uniquement destinée à un usage domestique.
- Installez et utilisez cette machine d'exercice sur une surface plane solide.
- Ne portez pas de vêtements lâches ni de bijoux. Cette machine contient des pièces mobiles.
- Poids maximum de l'utilisateur : 275 lb (125 kg). N'utilisez pas cette machine si votre poids est supérieur à cette limite.
- Stabilisez les pédales avant d'enfourcher le vélo et soyez prudent lors que vous débarquez du vélo.
- Gardez un espace libre d'au moins 19,7 po (0,5 m) de chaque côté de la machine. Il s'agit de l'espace sécuritaire recommandé nécessaire autre autour de chaque machine pour permettre le passage et la descente d'urgence.
- Demandez aux spectateurs de respecter une distance sécuritaire d'au moins 3 pieds (1 m). Ne permettez à personne de toucher à l'opérateur lorsque la machine est en marche.
- Maintenez les pédales propres et sèches.
- Ne faites pas un entraînement trop intensif lorsque vous faites de l'exercice. Utilisez la machine de la manière décrite dans ce manuel.

Dessin Éclaté



Remarque : Certaines images des composants sont à titre de référence générale seulement et peuvent ne pas représenter la forme ou le détail réel de la pièce. Le montage n'est pas touché.

Liste des Pièces

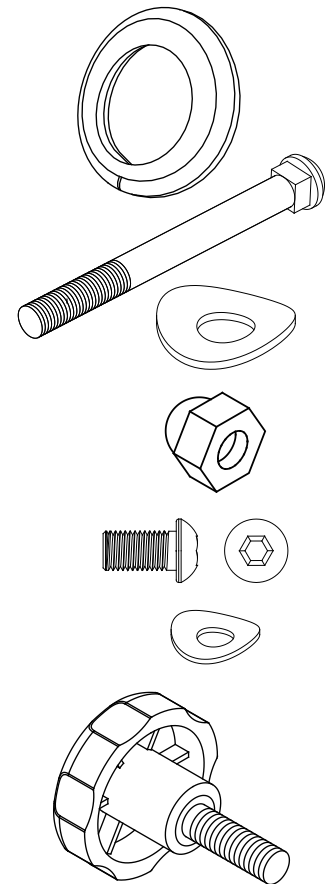
LISTE DES PIÈCES DÉTACHÉES

Réf.	Description	Qté
1	Structure Principale Montée	1
2	Stabilisateur Avant	1
3	Stabilisateur Arrière	1
4	Mât de la Console	1
5	Guidon	1
6	Console (ordinateur)	1
7	Tige du Siège	1
8	Coussin du Siège	1
9	Pédale Gauche	1
10	Pédale Droite	1
11	Poignée de Réglage du Siège	1
12	Base du Mât	1
13	Couvre-tige du Siège	1
14	Vis Phillips à Tête Ronde M5 x 10 mm	4
15	Boulon Ordinaire M10 x 70 mm	4
16	Rondelle à Arc DI 10,5; DE 25 mm : T 1,5 mm	4
17	Écrou Borgne M10	4
18	Vis à Tête Hexagonale M8 x 15	4
19	Rondelle à Arc DI 8,5 mm; DE 22 mm; T 1,2 mm	4
20	Fil du Mât de la Console (fil central de l'ordinateur)	1
21	Fil du Cadre Principal (fil inférieur de l'ordinateur)	1
22	Non Utilisé	
23	Non Utilisé	
24	Fil pour la Fréquence Cardiaque du Guidon (fil de pulsation)	1
25	Manivelle (préinstallée)	1
26	Poignée de Réglage du Guidon	1
27	Vis à Tête Hexagonale M8 x 20 mm	1
28	Embout du Stabilisateur Avant (préinstallé)	2
29	Embout du Stabilisateur Arrière (préinstallé)	2
30	Anneau en C du Guidon (pinceur)	1

S'il vous manque des pièces ou que des composants sont endommagés, veuillez composer le 800-NAUTILUS (628-8458) pour obtenir des pièces de remplacement.

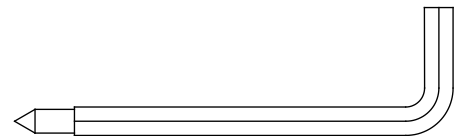
Guide de la Quincaillerie

Réf.	Description	Qté
13	Couvre-tige du siège	1 pièce
15	Boulon ordinaire M10 x 70 mm	4 pièces
16	Rondelle à arc (DI 10,5 mm; DE 25 mm; 1,5 mm)	4 pièces
17	Écrou borgne M10	4 pièces
18	Vis à tête hexagonale M8 x 15 mm	4 pièces
19	Rondelle à arc (DI 8,5 mm; DE 22 mm; 1,5 mm)	4 pièces
26	Poignée de réglage du guidon avec texture	1 pièce

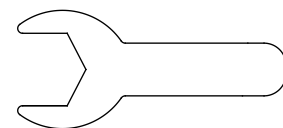


Outils nécessaires

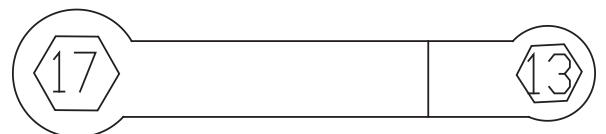
Clé hexagonale en L 6 mm 1 pièce



Clé à fourche 15 mm 1 pièce



Clé polygonale 17 mm x 13 mm 1 pièce



Vous aurez aussi besoin de l'outil suivant (non fournis)

Tournevis Phillips

Montage

Principes de Montage de Base

Voici quelques conseils de base qui vous aideront au cours du processus de montage. En appliquant ces principes, vous pouvez simplifier chaque processus, gagner du temps et éviter pas mal d'efforts.

1. Pour accélérer le processus de montage, rassemblez les pièces dont vous avez besoin à chaque étape et lisez attentivement les instructions de montage de cette étape avant de la commencer.
2. Lorsque vous attachez deux pièces, soulevez doucement et regardez par les trous des boulons afin de vous aider à guider le boulon dans le trou.
3. En règle générale, et pour tous les boulons et écrous, tournez-les vers la droite (dans le sens des aiguilles d'une montre) pour serrer et vers la gauche (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer.

Étapes de Montage

Étape 1 : Installation des Stabilisateurs Avant et Arrière

Pièces :

- No 2 - Stabilisateur avant (Qté 1)
- No 3 - Stabilisateur arrière (Qté 1)
- No 1 - Structure principale (Qté 1)
- No 15 - Boulons ordinaires (Qté 4)
- No 16 - Rondelle à arc (Qté 2)
- No 17 - Écrou borgne (Qté 4)

Outils :

- Clé L17 - L13

1-1 : Fixez le stabilisateur avant (2) et le stabilisateur arrière (3) sur la structure principale (1) à l'aide de 2 boulons ordinaires (15), 2 rondelles à arc (16) et 2 écrous borgnes (17) par stabilisateur.

1-2 : Montez le rouleau avant de façon à ce qu'il fasse face à l'avant (Figure 1A). Positionnez le stabilisateur avant de façon à ce que flèche sur la décalcomanie pointe vers le haut.

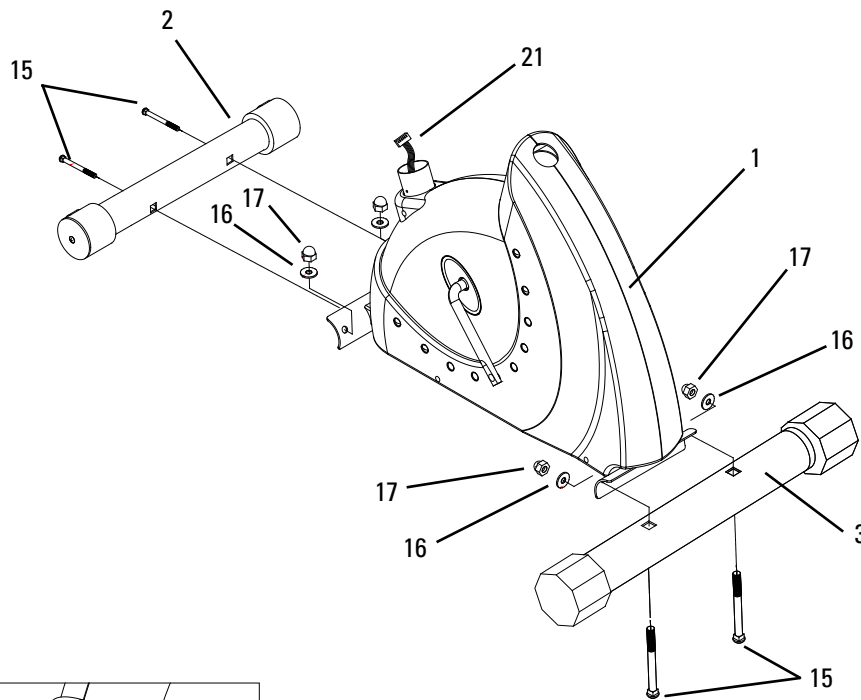


Figure 1

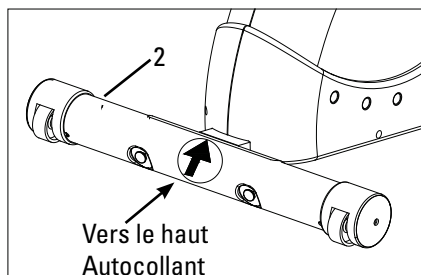


Figure 1A

Étapes de Montage

Étape 2 : Fixation de la Tige Avant

Pièces :

- No 20 - Fil du mât de la console (Qté 1)
- No 21 - Fil de la structure principale (Qté 1)
- No 4 - Mât de la console (Qté 1)
- No 19 - Rondelle à arc (Qté 4)
- No 18 - Vis à tête hexagonale M8 x 15 (Qté 4)

Outils :

- Clé hexagonale L6

2-1 : Branchez le fil du mât de la console (20) au fil du cadre principal (21).

2-2 : Fixez le mât de la console (4) à la structure principale (1) à l'aide de rondelles à arc (19) et de vis Allen (18).

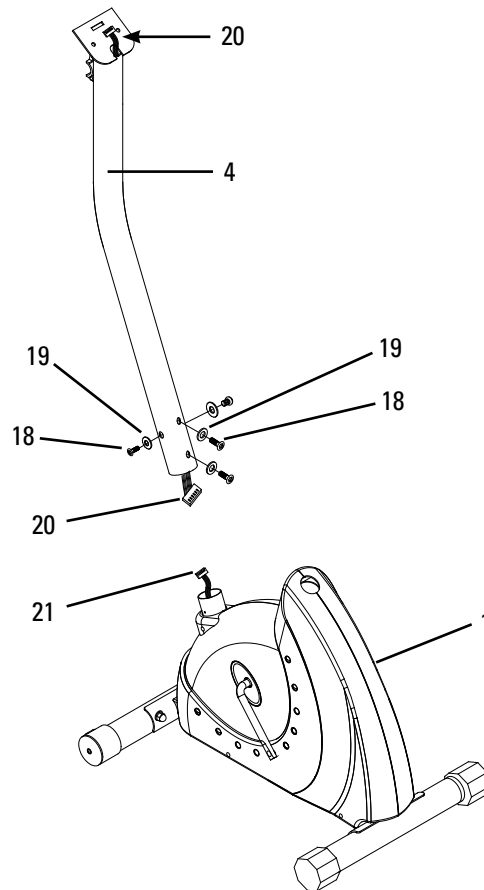


Figure 2

Étapes de Montage

Étape 3 : Branchement de la Console

Pièces :

- No 20 - Fil du mât de la console (Qté 1)
- No 6 - Console (Qté 1)
- No 14 - Vis Phillips (Qté 4)

Outils :

- Clé hexagonale L6
- Tournevis Phillips

3-1 : Branchez le fil du mât de la console (20) sur le connecteur supérieur situé à l'arrière de la console. Insérez les fils branchés sur la console dans le trou au haut du mât de la console (4).

Remarque : Ne coupez pas les fils et ne les pincez pas.

3-2 : Déposez la console (6) sur la plaque plane du mât de la console (4) (Figure 3A). Fixez la console sur la plaque (Figure 3B) à l'aide de quatre vis Phillips (14).

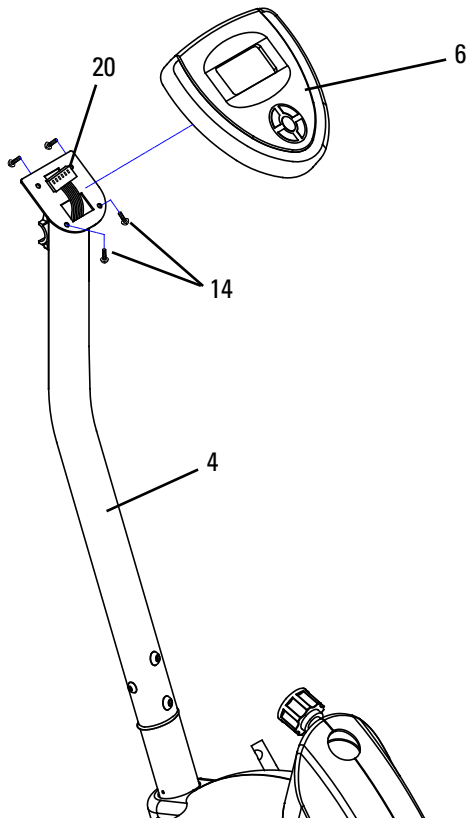


Figure 3

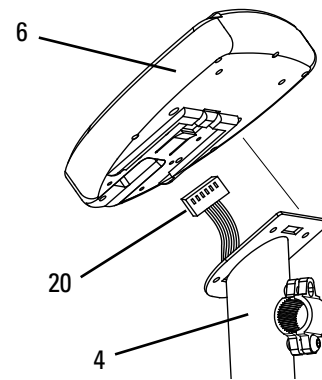


Figure 3A

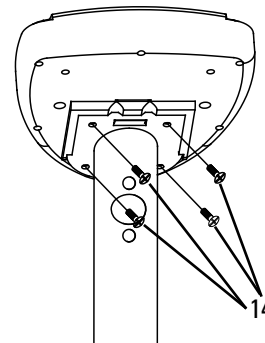


Figure 3B

Étapes de Montage

Étape 4 : Branchement du Capteur de Pulsation et du Guidon

Pièces :

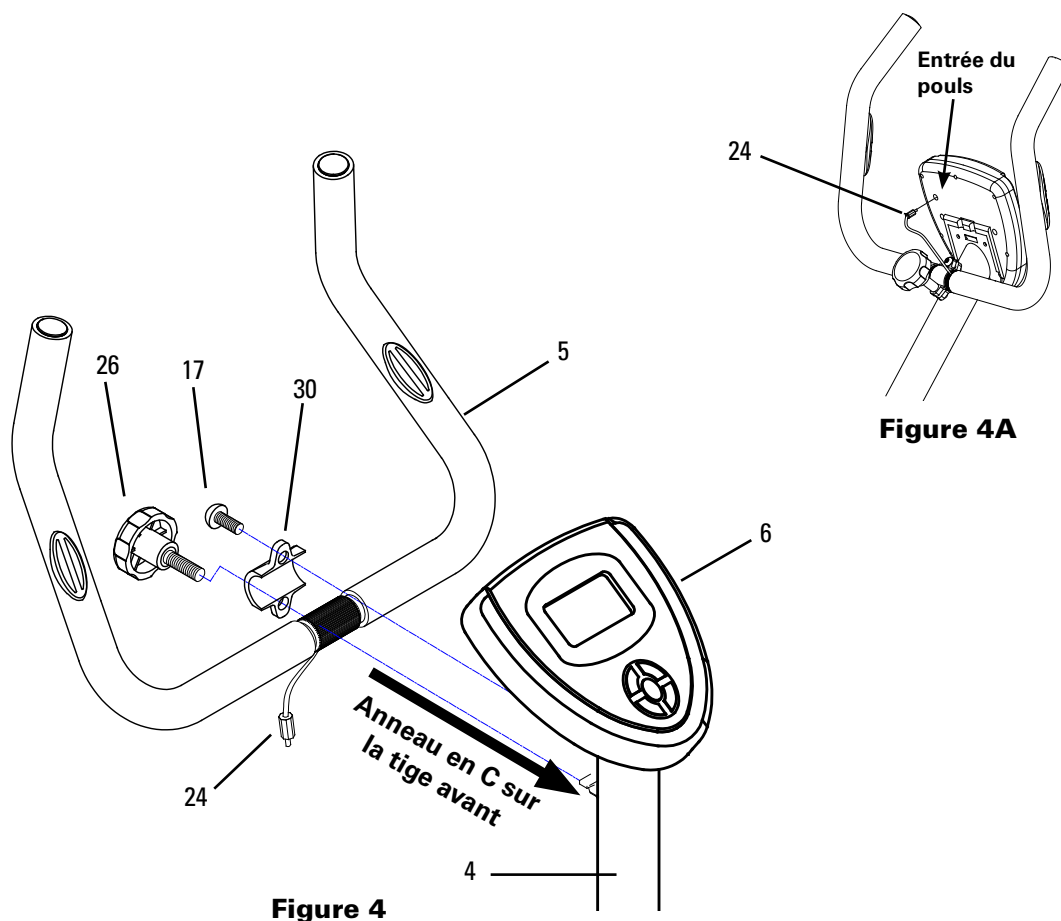
- No 24 - Fil pour la fréquence cardiaque (Qté 1)
- No 5 - Guidon (Qté 1)
- No 30 - Anneau en C (Qté 1)
- No 27 - Vis à tête hexagonale M8 x 20 (Qté 1)
- No 26 - Poignée de réglage (Qté 1)

Outils :

- Clé hexagonale L6

4-1 : À l'aide de l'anneau en C (30), d'une vis hexagonale(27) et de la poignée de réglage (26), fixez le guidon (5) au mât de la console (4). Serrez la poignée de réglage afin que le guidon soit stable et qu'il ne bouge pas si vous y appliquez une pression.

4-2 : Branchez le fil pour la fréquence cardiaque (24) sur la douille femelle (entrée du pouls) située au dos de la console (6) tel que présenté à la Figure 4A.



Étapes de Montage

Étape 5 : Fixation de la Tige du Siège et du Siège

Pièces :

- No 13 - Couvre-tige du siège (Qté 1)
- No 7 - Tige du siège (Qté 1)
- No 8 - Coussin du siège (Qté 1)

Outils :

- Clé L17 - L13

5-1 : Faites glisser le couvre-tige du siège (13) sur la tige du siège. Retirez la poignée à dégagement rapide (11) et insérez la tige du siège (7) dans structure principale(1). Ajustez la hauteur du siège et verrouillez-le en position en tournant la poignée à dégagement rapide (11).

5-2 : Installez le coussin du siège (8) sur la tige du siège (7) et serrez l'écrou sous le coussin pour fixer le siège.

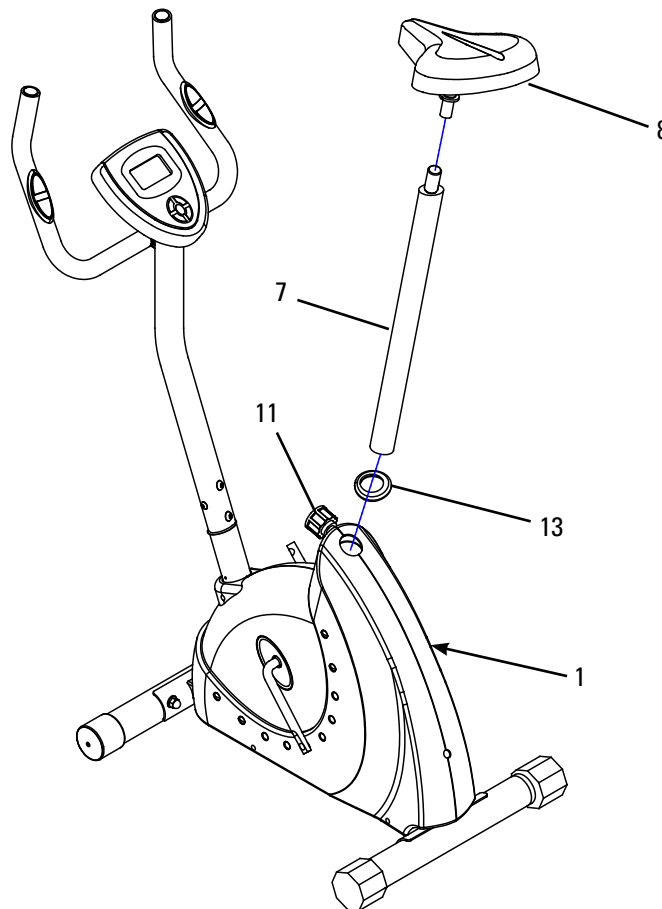


Figure 5

Étapes de Montage

Étape 6 : Fixation des Pédales sur les Manivelles

Pièces :

- No 9 - Pédale gauche (Qté 1)
- No 10 - Pédale droite (Qté 1)
- Piles

Outils :

- Clé L15

6-1 : Installez la pédale gauche (9) sur la manivelle gauche (25). Installez la pédale droite (10) sur la manivelle droite.

Nota : La pédale gauche possède un filetage inverse et se visse dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur la manivelle gauche.

6-2 : Insérez des piles C à l'arrière de la console (6) tel qu'indiqué dans le compartiment à piles.

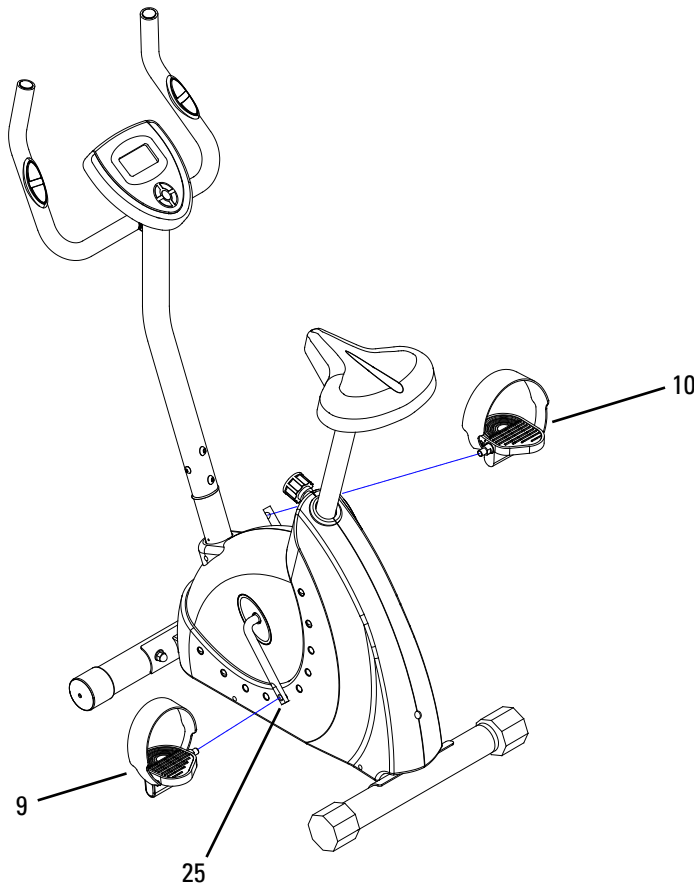


Figure 6

Étapes de Montage

Étape 7 : Inspection Finale

7-1 : Serrez toute la quincaillerie.

7-2 : Lisez les avertissement apposés sur la machine.

Veillez lire le Guide du propriétaire et le consulter pour :

- Instructions de fonctionnement
- Instructions d'entretien
- Informations relatives à la garantie



Ne pas inspecter visuellement ni faire un essai du montage avant utilisation peut endommager l'équipement. Cela peut aussi occasionner de sérieuses blessures aux utilisateurs et aux spectateurs.

Contact

BUREAUX AUX ÉTATS-UNIS :

Courriel : customerservice@nautilus.com

SERVICE CLIENTÈLE / TECHNIQUE

Téléphone : 800-NAUTILUS (800-628-8458)

Télécopie : (877) 686-6466

Courriel : cstech@nautilus.com

SIÈGE SOCIAL DU GROUPE

Nautilus, Inc.

Siège social mondial

16400 SE Nautilus Drive

Vancouver, Washington, USA 98683

Téléphone : 800-NAUTILUS (800-628-8458)

BUREAU AU CANADA :

NAUTILUS FITNESS CANADA, INC.

925 Keewatin Street

Winnipeg, MB, Canada R2X 2X4

Téléphone : (866) 381-5996

Télécopie : (800) 532-6934

Courriel : nfcpartsandservice@nautilus.com

BUREAUX INTERNATIONAUX :

Pour une assistance technique et une liste des distributeurs dans votre région, veuillez appeler ou télécopier à l'un des numéros suivants.

SERVICE CLIENTÈLE INTERNATIONAL

Nautilus International S.A.

Rue Jean Prouvé

1762 Givisiez / Suisse

Tél. : (41) (26) 460 77 77

Télécopie : (41) (26) 460 77 70

Courriel : technics@nautilus.com

ALLEMAGNE et AUTRICHE

Nautilus Deutschland GmbH

Albin-Köbis-Str. 4

51147 Cologne

Tél. : (49) 02203 2020 0

Télécopie : (49) 02203 2020 45 45

ITALIE

Nautilus Italy S.r.l., Via della Mercanzia, 103

40050 Funo di Argelato - Bologne

Tél. : (39) 051 664 6201

Télécopie : (39) 051 664 7461

SUISSE

Nautilus Switzerland SA

Rue Jean Prouvé 6,

CH-1762 Givisiez

Tél. : (41) 026 460 77 66

Télécopie : (41) 026 460 77 60

ROYAUME-UNI

Nautilus UK Ltd.

Nautilus UK, 4 Vincent Avenue,

Crownhill, Milton Keynes, Bucks, MK8 0AB

Tél. : (44) 1908 267 345

Télécopie : (44) 1908 567 346

CHINE

Bureau du représentant Nautilus

Nautilus, Shanghai, 7A No.728, Yan'an Rd(West)

200050 Shanghai, Chine

Tél. : (86) 21 523 707 00

Télécopie : (86) 21 523 707 09



©2008. Nautilus, Inc. Tous droits réservés. Nautilus, le logo Nautilus, Universal, Bowflex, StairMaster, Nautilus Institute et Active Series sont soit des marques déposées ou des marques commerciales de Nautilus Inc. Schwinn et le Schwinn Quality Seal sont des marques déposées. Toutes les autres marques de commerce mentionnées sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Nautilus, Inc., World Headquarters, 16400 SE Nautilus Drive, Vancouver, WA 98683 1-800-NAUTILUS www.nautilus.com

Imprimé en Chine

Nautilus®

Bowflex®

Schwinn® Fitness

StairMaster®

Universal®

Nautilus Institute®